

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
Муниципального  
бюджетного учреждения  
«Спортивный комплекс»



С. Никитина

2025 г.

**Положение**  
**о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,**  
**государственных служащих Российской Федерации и муниципальных**  
**служащих ЗАТО г. Зеленогорск**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных служащих Российской Федерации и муниципальных служащих ЗАТО г. Зеленогорск (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Зеленогорска на 2025 год, утвержденным приказом Муниципального казённого учреждения «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» от 27.12.2024 г. № 247, с целью определения лучшего трудового коллектива города и его дальнейшего выступления в краевом этапе\* в городе Красноярске.

В ходе проведения Фестиваля решаются основные задачи:

- повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность;
- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- выполнения испытаний норм ГТО для получения знака отличия.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в городе Зеленогорске по адресу ул. Майское шоссе, д. 12, дворец спорта «Факел»; ул. Строителей, д. 12А, МБУ ДОЦ «Витязь» в период с 11 марта по 22 марта 2025 года.

## **III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования МБУ «Спортивный комплекс» по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории г. Зеленогорска (далее - Центр тестирования) и главную судейскую коллегия (далее – ГСК), утверждаемую Центром тестирования.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится среди команд трудовых коллективов, в состав которых входят работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы, и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 20 до 64 лет в следующих возрастных ступенях:

- 20 - 24 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25 - 29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30 - 34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35 - 39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40 - 44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45 - 49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50 - 54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55 - 59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60 - 64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Допускаются участники 65 лет и старше. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по таблице очков для возраста 60 - 64 лет.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствии возрастной группе комплекса ГТО.

Допускаются участники основной медицинской группы VIII – XVIII ступеней комплекса ГТО (20 - 65 лет и старше), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной в медицинском учреждении по месту жительства.

Численный состав команды неограничен. В командный зачет идут 10 лучших результатов, но не более 2-х мужчин и 2-х женщин в каждой возрастной ступени.

*\*К участию в краевом этапе Фестиваля допускаются команды - победители или команды - призёры муниципального этапа.*

*Состав команды - 9 человек, в том числе 1 представитель команды и 8 спортсменов:*

- 1 мужчина и 1 женщина в возрасте 25 - 34 года (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина в возрасте 35 - 44 года (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина в возрасте 45 - 54 года (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина в возрасте 55 - 64 года (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на 30 марта 2025 года.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

### У. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Время	Мероприятия
<b>дворец спорта «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12</b>	
<b>11 марта (вторник), 12 марта (среда), 13 марта (четверг), 15 марта (суббота), 21 марта (пятница), 22 марта (суббота)</b>	
11:30 – 13:15	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>3) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье</li> <li>4) Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>5) Бег на длинные дистанции 2 000 м и 3 000 м</li> <li>6) Смешанное передвижение на 2000 м</li> </ol>
<b>12 марта (среда), 14 марта (пятница), 19 марта (среда), 21 марта (пятница)</b>	
18:45 – 20:15	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>3) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье</li> <li>4) Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> <li>5) Бег на длинные дистанции 2 000 м и 3 000 м</li> <li>6) Смешанное передвижение на 2000 м</li> </ol>
<b>МБУ ДОЦ «Витязь», ул. Строителей, д. 12А</b>	
<b>11 марта (вторник), 13 марта (четверг), 15 марта (суббота) 17 марта (понедельник), 18 марта (вторник) 20 марта (четверг)</b>	
18:45 – 20:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>3) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье</li> <li>4) Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> </ol>
<b>17 марта (понедельник), 19 марта (среда), 21 марта (пятница)</b>	
11:00 – 13:00	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Подтягивание из виса на высокой перекладине</li> <li>2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</li> <li>3) Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье</li> <li>4) Поднимание туловища из положения лежа на спине</li> </ol>

Для подведения итогов личных и командных зачётов необходимо пройти 4 испытания (тестов)\* комплекса ГТО (многоборье ГТО):

Женщины		
1	Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 4 минуты	Возрастные группы 20 - 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты	Возрастная группа 60 - 64 года
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Бег на 2 000 м	Возрастные группы 20 - 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа 60 - 64 года
Мужчины		
5	Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту	Все возрастные группы
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине за 4 минуты	Возрастные группы 20 - 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 4 минуты	Возрастная группа 60 - 64 года
7	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
8	Бег на 2 000 м	Возрастные группы 40 - 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастные группы 20 - 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа 60 - 64 года

\*Участники в период прохождения Фестиваля имеют право воспользоваться выполнением других испытаний (тестов) норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), входящих в перечень испытаний возрастной степени.

Данное право распространяется на выполнение норматива для получения знака отличия ГТО, но не распространяется на подведение итогов Фестиваля в личном и в командном первенстве.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования Фестиваля лично - командные, проводятся в соответствии с приказом Министерства спорта России от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности

населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Победители и призеры Фестиваля в личном первенстве определяются в каждой возрастной ступени отдельно среди мужчин и женщин по наибольшему количеству набранных очков в 4 видах испытаний (тестов) комплекса ГТО.

По итогам Фестиваля Центр тестирования подводит общекомандный зачет по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды Фестиваля в «Многоборье ГТО» отдельно среди трудовых коллективов и среди государственных и муниципальных служащих в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний (тестах) по выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО среди предприятий и организаций г. Зеленогорска.

В случае равенства очков у нескольких команд Фестиваля, занимающих 1, 2, 3 место общекомандного зачета, преимущество получает команда, показавшая лучший результат (сумма очков команды) в беге на длинную дистанцию.

При равенстве очков у команд, занявших 4, 5, 6 места и т.д., командам присваивается одинаковое место.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители Фестиваля в личном первенстве в каждой возрастной ступени отдельно среди мужчин и женщин награждаются памятными призами и дипломами.

Команды – победители Фестиваля отдельно среди трудовых коллективов и среди государственных и муниципальных служащих награждаются кубками и дипломами. Участники команд - победителей награждаются медалями и дипломами.

Команды – призеры Фестиваля отдельно среди трудовых коллективов и среди государственных и муниципальных служащих награждаются сувенирной продукцией и дипломами. Участники команд - призеров награждаются медалями и дипломами.

По результатам проведения Фестиваля участники, выполнившие необходимое количество нормативов по видам испытаний (тестам), представляются к награждению соответствующими знаками отличия комплекса ГТО («Золотой знак отличия», «Серебряный знак отличия», Бронзовый знак отличия»), в соответствии с приказом Минспорта России от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении Порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)».

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

МБУ «Спортивный комплекс» осуществляет финансовое обеспечение расходов по оплате памятных призов для победителей Фестиваля, наградной атрибутики для победителей и призеров Фестиваля, сувенирной продукции для призеров Фестиваля, работы спортивных судей и обслуживающего персонала на Фестивале в соответствии с постановлением Администрации ЗАТО г. Зеленогорска от 14.10.2021 № 124-п «Об утверждении Порядка и Нормативов расходования средств местного бюджета города Зеленогорска на финансовое обеспечение официальных физкультурных и спортивных мероприятий» (с изменениями).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

При организации обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля организаторы и собственники, пользователи спортивных объектов обязаны соблюдать требования, установленные Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требования других федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и нормативных правовых актов субъекта Российской Федерации, на территории которого проводится соревнование.

Оказание скорой медицинской помощи во время Фестиваля и допуск участников к Фестивалю осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Фестиваль проводится в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения

рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. (с дополнениями и изменениям).

## **Х. ПРОТЕСТЫ**

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом, подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Решение по протесту издается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течении часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

## **ХІ. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительные заявки формате MS Excel (Приложение 1) и заявку на участие в формате Word (Приложение 2) в электронном виде по адресу электронной почты: [gto.zelenogorsk@yandex.ru](mailto:gto.zelenogorsk@yandex.ru) в срок до 11 марта 2025 г.

Заявки, направленные не по форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

ГСК проверяет предоставленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала Фестиваля.

В день начала Фестиваля каждый участник предоставляет ГСК заявку на участие с допуском врача и согласие на обработку персональных данных (Приложение 3).

По всем интересующим вопросам обращаться по адресу ул. Калинина, д. 8, 1 этаж, отдел ГТО, телефон 3-35-38 или по адресу электронной почты: [gto.zelenogorsk@yandex.ru](mailto:gto.zelenogorsk@yandex.ru).



**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных служащих Российской Федерации**  
**и муниципальных служащих ЗАТО г. Зеленогорск**

от команды \_\_\_\_\_

*наименование подразделения*

№ №	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника (при наличии)	Степень комплекса ГТО	Наименование организации
1	Иванов Иван Иванович	01.10.2000	17-24-56789999	VIII	МКУ «КФиС»
2					
3					
4					
5					

Представитель команды \_\_\_\_\_

ФИО

контактный телефон

Примечание:

1. Заявка присылается формате MS Excel
2. Указывается полностью Фамилия, Имя, Отчество
3. \*УИН состоит 11 цифр и вносится следующим образом: XX-XX-XXXXXXXX

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных служащих Российской**  
**Федерации и муниципальных служащих ЗАТО г. Зеленогорск**

от команды \_\_\_\_\_

*наименование команды*

№ №	ФИО	Число, месяц, год рождения	Наименование организации	Допуск врача, дата, подпись, печать
1	Иванов Иван Иванович	01.10.2000	МКУ «КФиС»	
2				
3				

Представитель команды:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.  
дата, ФИО, подпись

контактные данные представителя: \_\_\_\_\_ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / М.П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

## Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу:

\_\_\_\_\_  
документ, удостоверяющий личность;

\_\_\_\_\_  
(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от «27» июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных в соответствии с именной заявкой участника Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов г. Зеленогорска, Красноярского края, в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральным законом, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Центра тестирования МБУ «Спортивный комплекс» ЗАТО г. Зеленогорска, Красноярского края (далее – Центр тестирования), принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Центру тестирования право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр тестирования вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Центра тестирования по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Центр тестирования обязан прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 года и действует бессрочно.

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_