

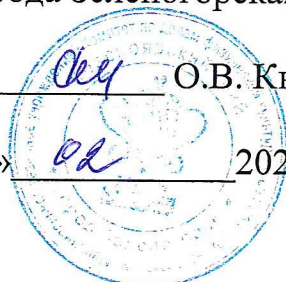


«СОГЛАСОВАНО»

Директор Муниципального
казенного учреждения
«Комитет по делам
физической культуры и спорта
города Зеленогорска»

 О.В. Кныш
« 19 »  2025 г.


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Муниципального
бюджетного учреждения
«Спортивный комплекс»

 Т.С. Никитина
« 19 »  2025 г.

**Положение
о проведении физкультурно-спортивного мероприятия в рамках краевой
акции «Значкист ГТО»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-спортивное мероприятие в рамках краевой акции «Значкист ГТО» (далее - Мероприятие) проводится на основании положения о проведении краевой акции «Значкист ГТО» с целью празднования годовщины создания физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - комплекс ГТО) и привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развития и продвижения услуг, предоставляемых подведомственными учреждениями Муниципального казенного учреждения «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» (далее - МКУ «КФиС»).

Задачами Мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение общего уровня знаний населения о спортивно-массовых мероприятиях;
- поощрение жителей, выполнивших испытания (тесты) комплекса ГТО на знаки отличия.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится на спортивных объектах города Зеленогорска с 01 по 31 марта 2025 года:

№ п/п	Название спортивного объекта	Телефон ответственного о сотрудника спортивного объекта (рабочий)	Наименование услуги	Время предоставления услуги
1	д/с «Нептун», ул. Гагарина, д. 6	8(39169) 3-54-28	Большая чаша плавательного бассейна «Нептун»	Понедельник, среда, пятница – 13:00; 13:45; Воскресенье – 14:30.
			Тренажёрный зал	Понедельник – пятница с 8:00 до 12:00 (не более 3 человек); Понедельник, среда, пятница – 19:45.
2	Хоккейный корт «Сибирь», ул. Гагарина, д. 6 А	8(39169) 3-53-90	Хоккейная площадка крытого катка	Суббота, воскресенье: с 12:00 до 13:00; с 13:30 до 14:30; с 15:00 до 16:00; с 17:00 до 18:00; с 18:30 до 19:30.
	Стадион «Труд», ул. Комсомольская, д. 20	8(39169) 3-35-44	Специализированный зал настольного тенниса	Понедельник-суббота: с 18:30 до 20:30 Воскресенье: с 13:00 до 20:30

3	Плавательный бассейн «Волна», ул. Манежная, д. 2	8(39169) 2-21-20	Большая чаша плавательного бассейна «Волна»	каждую субботу (с 01.03 по 29.03) – 09:15.
	Плавательный бассейн «Волна», ул. Манежная, д. 2		Тренажёрный зал	каждую среду (с 05.03. по 26.03) – 10:30
4	Лыжная база МБУ СШОР «Олимп», ул. Ручейная, д. 2	8(39169) 3-35 -17	Прокат лыжного инвентаря	каждую среду (с 05.03. по 26.03) – по графику работы лыжной базы
5	МБУ ДО СШОР «Старт», ул. Гоголя, д. 15	8(39169) 4-33 -52	Тренажёрный зал	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница: с 18:00 до 21:00

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство проведением Мероприятия осуществляет Муниципальное казенное учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта» города Зеленогорска.

Непосредственное методическое и информационное сопровождение Мероприятия возлагается на Центр тестирования МБУ «Спортивный комплекс» по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО (далее - Центр тестирования) и начальника Центра тестирования.

IV. УЧАСТНИКИ И СОДЕРЖАНИЕ АКЦИИ

Участниками Мероприятия являются жители города Зеленогорска и других городов Красноярского края, выполнившие в действующей возрастной ступени испытания (тесты) комплекса ГТО на знак отличия любого достоинства.

Участники имеют право однократно в течение одного дня или четыре раза в течение всего Мероприятия воспользоваться услугами спортивных объектов города Зеленогорска (далее - Услуга).

Спортивные объекты города Зеленогорска самостоятельно устанавливают перечень, время и продолжительность Услуг, предоставляемых участникам.

V. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ

Для получения однократной бесплатной Услуги спортивных объектов города Зеленогорска участникам необходимо:

1. Позвонить или обратиться лично к администратору (ответственному сотруднику спортивного объекта) и записаться на выбранную (предложенную) Услугу;

2. В день посещения спортивного объекта, для получения Услуги жителям города и иногородним жителям - обладателям действующего знака отличия комплекса ГТО, предоставить администратору удостоверение личности (паспорт или свидетельство о рождении), знак отличия комплекса ГТО и удостоверение к нему.

3. Администратор проверяет на соответствие данных удостоверения личности и сведений, указанных в удостоверении к знаку отличия комплекса ГТО, и делает запись в учетной ведомости (Приложение № 1).

Дополнительно для Участников проводится викторина «О спорт, ты – мир!», в которой, при правильном ответе на случайно выбранный вопрос из области физической культуры и спорта (Приложение № 2), Участник получает сувенирную продукцию.

VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с посещением спортивного объекта для получения бесплатной Услуги в период проведения Мероприятия, несут подведомственные учреждения МКУ «КФиС» города Зеленогорска.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Оказание скорой медицинской помощи во время Мероприятия и допуск участников к Мероприятию осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Вопросы к викторине «О спорт, ты - мир!»

- 1) Игровая площадка какого спорта имеет ровно 274 см в длину и 152,5 см в ширину? (**Настольный теннис**)
- 2) Какого цвета центр мишени для стрельбы из лука? (**Жёлтого**)
- 3) Какова общая дистанция марафона? (**Ответ. 42 км. 195 м**)
- 4) В каком виде спорта команды соревнуются за Кубок Стэнли? (**Мужской хоккей**)
- 5) Какой вид спорта называют «королем и королевой спорта»? (**Футбол и легкая атлетика**)
- 6) Спортсмены, какого вида спорта регулярно едят «тянконабэ» - богатое белком блюда, приготовленное в горшочке? (**Борцы Сумо**)
- 7) Какой результат на 100 метров у самого быстрого человека на планете? (**Усейн Болт 9,58 секунды на 100 метров**)
- 8) Почему спортивные купальные костюмы такие тесные? (**Для уменьшения сопротивления воды**)
- 9) Кто из российских теннисисток выиграл больше всего титулов Большого шлема? (**Мария Шарапова, 5 побед**)
- 10) В этой игре необходимо выбить битой как можно больше количество фигур. (**Городки**)
- 11) Начало пути к финишу. (**Старт**)
- 12) Сколько игроков принимают участие в регби? (**По пятнадцать игроков в каждой команде**)
- 13) Какой девиз у современной Олимпиады? (**Быстрее, выше, сильнее**)
- 14) В каком виде борьбы выступал великий Александр Карелин? (**Греко-римская борьба**)
- 15) В этом виде спорта выполняют различные акробатические упражнения на снарядах. (**Спортивная гимнастика**)
- 16) Какой мяч тяжелее: футбольный, волейбольный, гандбольный, баскетбольный? (**Баскетбольный**)
- 17) Инструмент спортивного судьи. (**Свисток**)
- 18) Кто из великих русских полководцев занимался закаливанием своего организма и зимой мог простоять целый день на морозе в одном мундире? (**Александр Суворов**)
- 19) «Бородатый» спортивный снаряд. (**Козёл**)
- 20) Спортивная командная игра с овальным мячом. (**Регби**)
- 21) Какой автогонщик выиграл больше всего отдельных этапов за всю долгую историю «Формулы-1»? (**Михаэль Шумахер**)
- 22) Самый быстрый человек на Земле? (**Усейн Болт**)
- 23) Кто выиграл Чемпионат Мира по футболу 2022? (**Аргентина**)
- 24) Спортсмен, который ходит сидя. (**Шахматист**)

- 25) Как называется вид спорта: езда на санях в положении лёжа на животе, который был распространён еще у североамериканских индейцев? **(Скелетон)**
- 26) Какая спортивная игра является самой популярной в мире? **(Футбол)**
- 27) Страна зимних олимпийских игр 2014? **(Россия)**
- 28) В каком виде спорта правила запрещают бежать? **(Спортивная ходьба)**
- 29) Сколько игроков должно быть в баскетболе? **(5 игроков)**
- 30) Как называется борьба на руках? **(Армрестлинг)**
- 31) Назовите, в какой игре пользуются самым тяжелым мячом? **(В баскетболе)**
- 32) В какой игре пользуются самым легким мячом? **(Настольный теннис)**
- 33) Какая длина беговой дорожки по кругу на спортивном стадионе? **(400 м)**
- 34) Чего не надо, если есть сила? **(Ума)**
- 35) Как называется танцор на льду? **(Фигурист)**