

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
министра спорта
Красноярского края



М.К. Пнёв
_____ 2026 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ДВОРОВЫЙ ИНСТРУКТОР»
НА ТЕРРИТОРИИ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

Оглавление

1. Общие положения
2. Организация деятельности инструктора по месту жительства
 - 2.1. Нормативно-правовая база
 - 2.2. Кадровое обеспечение
 - 2.3. Требования к местам проведения занятий
3. Планирование работы
 - 3.1. Комплексный план и расписание
 - 3.2. Календарный план мероприятий
4. Методика проведения занятий
 - 4.1. Вариативность видов деятельности
5. Проведение физкультурных и спортивных мероприятий
 - 5.1. Подготовка мероприятий
 - 5.2. Информационное сопровождение
6. Отчетность

1. Общие положения

Методические рекомендации по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства в рамках реализации проекта «Дворовый инструктор» на территории Красноярского края сформированы с целью создания единого подхода к организации досуговой деятельности населения, направленной на повышение доступности занятий физической культурой и спортом для различных возрастных групп населения Красноярского края путем организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства и реализации проекта «Дворовый инструктор».

Основная цель проекта «Дворовый инструктор» – обеспечение адресности и шаговой доступности занятий физической культурой и спортом по месту жительства для граждан всех возрастных категорий. Основные направления физкультурно-спортивной работы по месту жительства в рамках реализации проекта «Дворовый инструктор» на территории Красноярского края:

- проведение тренировочных мероприятий, осуществление физкультурной деятельности и физического воспитания граждан, в том числе в целях подготовки к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- организацию и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

- организацию и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий: утренняя гимнастика, занятия физической культурой на дворовых территориях, парках и иных общественных пространствах;

- оказание гражданам информационной и методической помощи по вопросам проведения самостоятельных занятий физической культурой и спортом, ведения спортивного образа жизни;

- организацию для граждан активного здорового досуга и отдыха, в том числе семейный по месту жительства;

- оказание помощи предприятиям, организациям и учреждениям в организации массовой физкультурно-спортивной работы по месту жительства;

- создание условий для гармоничного и равноправного развития всех видов массового спорта и форм физкультурно-спортивной и спортивнооздоровительной деятельности;

- осуществление пропаганды физической культуры, спорта и спортивного образа жизни;

- ведение деятельности, направленной на профилактику наркомании, алкоголизма, табакокурения и других асоциальных явлений;

- содействие противодействию правонарушениям, детской беспризорности и безнадзорности.

2. Организация деятельности инструктора по месту жительства

2.1. Нормативно-правовая база

Рекомендации разработаны в соответствии с:

Конституцией Российской Федерации;

Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 28.11.2025);

Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» (ред. от 20.03.2025);

Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-р;

ГОСТ Р 52024-2024. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования» (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 02.04.2024 № 390-ст);

ГОСТ Р 52025-2021. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 03.12.2021 № 1689-ст);

Приказом Минстроя России № 897/пр, Минспорта России № 1128 от 27.12.2019 (ред. от 12.01.2024) «Об утверждении методических рекомендаций по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры»;

Приказом Минспорта России от 25.09.2020 № 718 «Об утверждении Методических рекомендаций по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства, отдыха и трудовой деятельности граждан в организациях различных форм собственности»;

Приказом Минспорта России от 20.11.2020 № 850 «Об утверждении примерного положения о физкультурно-спортивном клубе по месту жительства»;

Приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;

Приказом Минтруда России от 07.08.2025 № 482н «Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту».

2.2. Кадровое обеспечение

Организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства и месту отдыха граждан, включая создание условий для занятий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья физической культурой и спортом, а также организация и проведение муниципальных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий относится к полномочиям органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта (статья 9 Федерального закона № 329-ФЗ).

Методические рекомендации по определению численности кадрового состава, обеспечивающего физкультурно-спортивную работу с населением по месту жительства и отдыха граждан, утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.12.2021 № 1089.

С целью содействия в исполнении полномочий муниципальных образований Красноярского края и реализации проекта «Дворовый инструктор», количество инструкторов по спорту определяется из расчета 1 штатный сотрудник на 5 000 человек населения.

Соответствующий профессиональный стандарт представляет собой характеристику квалификации, необходимой инструктору по спорту для осуществления определенного вида профессиональной деятельности, в том числе выполнения определенной трудовой функции и утвержден Приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта».

2.3. Рекомендации к местам проведения занятий

Для эффективного и безопасного проведения физкультурно-спортивных занятий место их проведения должно соответствовать ряду требований: гигиенические, травмобезопасность и соответствие виду спорта.

а) Гигиенические и санитарные требования (для закрытых помещений)

Температура воздуха: Для залов (спортзалы, фитнес-центры): +18...+20°C. Для бассейнов: +26...+29°C (вода), +28...+31°C (воздух).

Влажность: 40–60%. Сухой воздух вреден для дыхания, избыточный - способствует перегреву.

Вентиляция: Рекомендуется принудительная приточно-вытяжная система. Спортзал должен проветриваться до, после и во время занятия (через фрамуги, исключая сквозняки).

Освещение: Естественное или искусственное (не менее 200–300 люкс на уровне пола). Лампы — с защитными плафонами.

Уборка: Влажная уборка ежедневно. Дезинфекция раздевалок, душевых, ковров (борьба) — по графику.

б) Требования к травмобезопасности (общие для всех мест)

Полы: Упругие, нескользящие, без щелей и порогов. Идеал — специальное спортивное покрытие (тартан, резиновая крошка, дерево с покрытием).

Стены: Гладкие (без выступов, батарей, стекол на уровне роста). Углы желательно закрыть мягкими накладками в зонах активных движений.

Отсутствие опасных предметов: Стойки, шведские стенки, кольца — прочно закреплены. Окна — защищены сетками или решетками. Электрощиты — закрыты.

в) Рекомендации в зависимости от места проведения:

Спортивный зал (универсальный)

Разметка для спортивных игр должна быть четкой, напольное покрытие не скользким.

Оборудование: щиты, кольца, сетки — без острых краев, исправные.

Зеркала (для аэробики, фитнеса) — безопасные (предпочтительно ударопрочная пленка).

Открытая площадка:

Покрытие: газон (ровный, без ям, камней) или резиновая крошка. Для видов активностей предполагающих бег и прыжки наименее предпочтительным являются асфальт и бетон, ввиду высокого риска травм суставов.

Безопасность: очистка от снега, льда, листьев. Проверка ям, торчащих труб, люков.

Разделение зон: беговая дорожка — отдельно от игровой зоны; сектор для прыжков — с ямой с песком.

Улица в черте города (парк, сквер):

Ровная дорожка без резких уклонов и разрывов (асфальт — предпочтительно для ходьбы/северной ходьбы; бег - предпочтительно по грунту/траве).

Наличие турников, брусьев с мягким покрытием под ними (песок, грунт, резиновая плитка).

Наиболее подробные рекомендации по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры утверждены Приказом Минстроя России N 897/пр, Минспорта России № 1128 от 27.12.2019 (ред. от 12.01.2024) «Об

утверждении методических рекомендаций по благоустройству общественных и дворовых территорий средствами спортивной и детской игровой инфраструктуры».

2.4. Требования к умениям инструкторов по спорту при проведении занятий и физкультурно-спортивным мероприятиям

Перед началом занятий необходимо заранее установить ограждения вокруг трасс для бега, секторов для метания и прыжков, площадок для игр и т. п.

Инструктор должен убедиться в исправности спортивного инвентаря и оборудования перед началом занятий.

Перед проведением занятий проводится инструктаж с участниками, где разъясняются правила безопасного выполнения упражнений, гигиенические аспекты занятий, этические нормы поведения.

При проведении занятий важно предусмотреть возможность оказания первой помощи до прибытия медицинских работников.

Инструктор контролирует соблюдение участниками правил техники безопасности при использовании спортивного оборудования, инвентаря и экипировки.

3. Планирование работы

План может определять закрепление инструкторов за конкретными спортивными сооружениями, дворовыми территориями, объектами городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленными для занятий физической культурой и спортом. Планирование рекомендуется осуществлять на календарный год и ежемесячно уточненный.

Вид занятий определяется инструктором с согласования руководителя учреждения, учитывая время года, погодные условия и особенности объекта. Среди рекомендуемых видов деятельности: игровые виды спорта (футбол, волейбол, баскетбол 3 на 3, хоккей), лыжные гонки, массовое катание на коньках, дворовые игры, настольный теннис, армрестлинг, фитнес (аэробика, йога,), хореография, северная ходьба, бег, общая физическая подготовка (подготовка к выполнению испытаний комплекса ГТО), русские народные игры и иные виды двигательной активности.

При составлении плана рекомендуется учитывать укрупненные возрастные категории: дети (до 18 лет), молодёжь (до 30 лет), трудящиеся (до 54 лет), старшее поколение (55 лет и старше). Мероприятия могут быть направлены на пропаганду физической культуры, спорта и здорового образа жизни, популяризацию новых форм и видов физкультурно-оздоровительной деятельности, подготовка к выполнению испытаний комплекса ГТО.

План утверждается руководителем учреждения и может включить разработку положения о мероприятии, сценария торжественного открытия и закрытия (при необходимости), подготовку мест проведения, инвентаря и оборудования. При формировании расписания занятий необходимо учитывать занятость людей: например, для обучающихся (школьников, студентов) занятия могут планироваться преимущественно во второй половине дня, в каникулярное время – в течение дня; для старшего поколения – в первой половине дня либо в течение дня.

Расписание занятий рекомендуется размещать на объектах, информационных стендах учреждений, реализующих проект, а также публиковать в социальных сетях и информационных ресурсах.

При формировании плана стоит учитывать фактическую загруженность объектов; и мероприятия можно проводить во внерабочее и внеучебное время, в выходные и праздничные дни; важно вести учёт контингента и предоставлять отчётность (план и расписание на следующий месяц, отчёт за прошедший).

4. Методика организации занятий

Согласно приложению № 1 к приказу Министерства спорта Российской Федерации от 30.12.2021 № 1089 «Методические рекомендации по организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства и отдыха граждан» при вовлечении населения в занятия физической культурой и спортом по месту жительства, рекомендуется учитывать структуру населения не только по возрасту, но и учитывать пол и состояние здоровья населения, так как это также оказывает значительное влияние на популярность тех или иных видов спорта (видов физической активности) и востребованность объектов спортивной инфраструктуры.

На уровне муниципального образования рекомендуется проведение анализа состояния здоровья граждан и структурирование населения по трем группам, внутри каждой возрастной категории:

I группа здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний);

II группа здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном сердечно-сосудистом риске, а также граждане, у которых выявлено ожирение и (или) гиперхолестеринемия с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более, и (или) лица, курящие более 20 сигарет в день, и (или) лица с выявленным риском пагубного потребления алкоголя и (или) риском потреблением

наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний).

Граждане со II группой здоровья с высоким или очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском подлежат диспансерному наблюдению врачом (фельдшером) отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья, а также фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, за исключением пациентов с уровнем общего холестерина ≥ 8 ммоль/л и более, которые подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом. Гражданам со II группой здоровья при наличии медицинских показаний врачом-терапевтом назначаются лекарственные препараты для медицинского применения в целях фармакологической коррекции выявленных факторов риска.

IIIа группа здоровья - граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании.

IIIб группа здоровья - граждане, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

При таком подходе может быть создана классификация спортивных сооружений, предназначенных для каждой из 9-ти групп населения, стратифицированных как по возрасту, так и по состоянию здоровья (обозначение групп указано условно и может быть изменено):

«Группа А» - доля детей и молодежи (возраст 3 - 29 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к I категории;

«Группа Б» - доля детей и молодежи (возраст 3 - 29 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью ко II категории;

«Группа В» - доля детей и молодежи (возраст 3 - 29 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к III категории;

«Группа Г» - доля граждан среднего возраста (женщины: 30 - 54 года; мужчины: 30 - 59 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к группе I категории;

«Группа Д» - доля граждан среднего возраста (женщины: 30 - 54 года; мужчины: 30 - 59 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью ко II категории;

«Группа Е» - доля граждан среднего возраста (женщины: 30 - 54 года; мужчины: 30 - 59 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к III категории;

«Группа Ж» - доля граждан старшего возраста (женщины: 55 - 79 лет; мужчины: 60 - 79 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к I категории;

«Группа З» - доля граждан старшего возраста (женщины: 55 - 79 лет; мужчины: 60 - 79 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью ко II категории;

«Группа И» - доля граждан старшего возраста (женщины: 55 - 79 лет; мужчины: 60 - 79 лет), в общей численности населения, относящихся по здоровью к III категории.

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения возрастные особенности категории населения подразделяются на:

Первое детство – 4-7 лет;

Второе детство – 8-12 лет

Подростковый период – 13-17 лет

Молодой возраст — 18-44 лет

Средний возраст — 45-59

Пожилой возраст — 60-74

Старческий возраст — 75-90

Физическое воспитание детей должно начинаться с создания благоприятного эмоционального микроклимата, обеспечения четко установленного режима дня, правильного питания, систематического закаливания, широкого использования физических упражнений в жизни детей. Бег, прыжки, метания - те двигательные умения, которые ребенок должен освоить до школы. Насколько успешно он это сделает, зависит от развития основных двигательных качеств. По уровню развития этих качеств можно судить о физической подготовленности ребенка.

При правильной методике спортивные занятия в подростковом возрасте оказывают положительное влияние на формирование организма занимающихся: морфологические изменения (прирост антропометрических параметров), и функциональные сдвиги (повышение работоспособности). Учитывая, что силовые возможности детей невелики, воспитание силы в этом возрасте целесообразно осуществлять осторожно, используя кратковременные силовые напряжения динамического и отчасти статического характера.

Основное внимание должно быть сосредоточено на укреплении мышечных групп всего двигательного аппарата, особенно слаборазвитых мышц живота, косых мышц туловища, отводящих мышц верхних конечностей, мышц задней поверхности бедра и приводящих мышц ног. В подростковом возрасте мышечная масса и поперечник мышцы интенсивно увеличиваются.

К 11 - 12 годам мальчики и девочки становятся заметно более выносливыми. Более выносливыми к статическим нагрузкам становятся мышцы-сгибатели и разгибатели предплечья, затем сгибатели кисти рук и икроножные мышцы ног. Меньшей выносливостью при статической работе обладают мышцы-разгибатели туловища. Что требует особенного внимания,

ибо большие нагрузки статического характера, которые испытывают мышцы туловища при сидении в процессе учебных занятий в школе и подготовке домашних заданий, могут способствовать вначале функциональным, а затем и органическим нарушениям в позвоночнике.

Сила мышц сгибателей/разгибателей ног особенно активно повышается до 15-16 лет, а сила мышц спины до 18 лет. Еще более заметно проявляются различия в силе мышц у мальчиков и девочек подростков. Сила большинства мышц достигает максимума к 20-30 годам.

Скоростно-силовые качества достигают максимальных показателей прыгучести у 46 девочек к 13-15 годам, а у мальчиков - на 2 года позже. Выносливость подростков 13-14 лет составляет около 50-70% выносливости взрослого человека (30 лет).

Темп развития выносливости у девочек может снижаться, а у мальчиков это качество более развито по сравнению с девочками. Установлена зависимость динамики развития выносливости от степени биологической зрелости.

Так, у девочек на ранних стадиях полового созревания по сравнению с девочками менее биологически зрелыми, наблюдается и более высокий тренировочный эффект при развитии выносливости.

Молодой возраст — 18-44 лет. Возраст от 18 до 29 лет принято считать молодежным, а от 30 до 55 лет (женщины) и 60 лет (мужчины) — зрелым.

В возрастном интервале 18-29 лет у человека сохраняется высокий уровень тренируемости двигательной функции, особенно ее силовых проявлений и работоспособности, складываются благоприятные предпосылки для занятий различными видами спорта и достижения в них высоких спортивных результатов.

В возрастном интервале 30-60 лет наступает медленное, но неуклонное снижение ряда показателей физического развития и уровня физического потенциала человека. Причем масса тела, частота дыхания, систолическое давление изменяются в сторону увеличения, а показатели физической подготовленности снижаются.

Мышцы человека зрелого возраста, в основном, сохраняют свои функциональные свойства, однако регрессивные изменения морфологических характеристик аппарата движения заметны уже после 30-35 лет. Это относится, прежде всего, к снижению эластичности связочного аппарата, понижению его прочности, возрастанию хрупкости костей, окостенению ряда элементов позвоночного столба, снижению подвижности в суставах. После 30 лет снижается скорость двигательной реакции, что связано также с понижением возбудимости и подвижности нервных центров и мышц. С возрастом заметно ухудшаются координационные способности, снижается способность к освоению новых движений. Снижается также продуктивность умственной деятельности, главным образом в количественных параметрах, что приводит к более быстрой утомляемости.

Исходя из естественных возможностей организма, людям в возрасте до 50 лет можно выполнять физические нагрузки умеренно развивающего

характера в пределах 60-75% собственного МПК, а старше 50 лет — поддерживающие нагрузки в пределах 50% МПК.

В пожилом возрасте происходят морфофункциональные изменения организма, запускающие постепенное снижение жизнедеятельности. И главной чертой современного образа жизни пожилых людей является прогрессирующая тенденция к уменьшению объема двигательной активности, что в свою очередь провоцирует ухудшения здоровья.

При регулярном, систематическом выполнении простых физических упражнений можно улучшить физическое состояние, повысить качество жизни, замедлить старение, ускорить процесс выздоровления и облегчить тяжесть имеющихся заболеваний. Для укрепления здоровья оздоровительные занятия должны состоять из трех основных элементов: упражнений для развития общей выносливости, мышечной силы и гибкости (подвижности в суставах и позвоночного столба).

При составлении комплекса упражнений необходимо включать больше упражнений на координацию и ловкость и исключать упражнения, которые дают большую нагрузку на суставы. Лучше использовать легкую и умеренную нагрузку в зависимости от состояния человека.

Старческий возраст — 75-90

В старческом возрасте стоит воздержаться от силовых тренировок, поскольку они травмоопасны. Активность мышц у стареющих людей снижена, и их рост замедлен. Нагрузка для людей старческого возраста подбирается индивидуально. Для занятий хорошо подойдут адаптированные курсы и оздоровительные тренировки, цель которых повышение уровня физического состояния до величин, гарантирующих безопасность и здоровье человека.

В старческом возрасте выполнение утренней зарядки очень желательно. Сначала выполняются простые упражнения для ног и спины, лёжа на кровати. Затем, встав с кровати, упражнения для рук и плечевого пояса. Желательно, по 15- 48 20 повторений каждого движения. Зарядку нужно делать не только утром, но и вечером для снятия усталости.

Одной из первых на физическую активность реагирует сердечно - сосудистая система. Увеличивается приток крови (и кислорода) не только к скелетным мышцам, но и к сердцу. Усиливается обмен веществ в тканях. Положительное действие физкультуры на ЦНС: повышается работоспособность, улучшается настроение, координация движений. Физические упражнения нужно выполнять подходами в течение дня. Это предотвратит перегрузку сердечнососудистой системы, а тренирующий эффект даст суммарное количество повторений за день. После физической нагрузки выполняются упражнения на растяжку мышц. Приветствуется ходьба по улице, являющаяся самой физиологичной тренировкой для сердца.

Важно помнить, что ходьба должна быть относительно быстрой, только тогда она будет иметь тренирующий эффект. Людям с заболеваниями суставов ног длительная ходьба и приседания не рекомендуются. Им показаны специальные упражнения для ног сидя и лёжа.

4.1. Вариативность видов деятельности

Организация физкультурно-спортивной работы по месту жительства в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» не устанавливает ограничений деятельности физкультурно-спортивных организаций исключительно по признанным видам спорта. Так примерным положением о физкультурно-спортивном клубе по месту жительства, утвержденным Приказ Минспорта России от 20.11.2020 № 850 установлено, что к задачам физкультурно-спортивного клуба по месту жительства может относиться организация спортивного и здорового досуга и отдыха для различных групп граждан, в том числе семейного отдыха. Таким образом, ограничения в форматах физкультурно-оздоровительных мероприятиях отсутствуют.

В связи с вышесказанным как вариант организации деятельности предлагается к проведению занятий русскими народными играми, которые являются не просто веселым развлечением, а важным элементом физической активности, которая на протяжении веков формировала характер, силу и ловкость. В современном мире они успешно применяются на уроках физической культуры в школах и возрождаются как виды спорта, среди которых лапта, кила, перетягивание каната, кулачные бои, бой мешками на бревне, а также подвижные игры на развитие ловкости: горелки, чехарда, заря.

5. Проведение физкультурных и спортивных мероприятий

5.1. Подготовка мероприятий

В соответствии с Федеральным законом 329-ФЗ к физкультурным мероприятиям относятся организованные занятия граждан физической культурой, а к спортивным мероприятиям - спортивные соревнования, а также учебно-тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;

Для организации спортивного соревнования организатор утверждает положение (регламент) спортивного соревнования, определяет условия и календарный план его проведения, условия допуска к участию в спортивном соревновании, порядок выявления лучшего участника или лучших участников, порядок организационного и иного обеспечения спортивного соревнования, обеспечивает финансирование спортивного соревнования в утвержденном им порядке, а также осуществляет иные полномочия в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ.

Организаторы физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий определяют условия их проведения, в том числе условия и порядок предоставления компенсационных выплат спортивным судьям, связанных с оплатой стоимости питания, спортивного снаряжения,

оборудования, спортивной и парадной формы, получаемых ими для участия в спортивных соревнованиях, несут ответственность за организацию и проведение таких мероприятий, имеют право приостанавливать и прекращать такие мероприятия, изменять время их проведения и утверждать их итоги, а также при проведении официальных спортивных соревнований обеспечивают совместно с собственниками, пользователями объектов спорта и иных спортивных сооружений меры общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с настоящим Федеральным законом и правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Правительством Российской Федерации (далее - правила обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований). Обеспечение мер общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется за счет средств организаторов официальных спортивных соревнований и (или) собственников, пользователей объектов спорта и иных спортивных сооружений в соответствии с положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях и (или) договорами, заключенными организаторами таких соревнований и собственниками, пользователями объектов спорта и иных спортивных сооружений, если иное не предусмотрено законодательством Российской Федерации. Права и обязанности организаторов официальных спортивных соревнований, собственников, пользователей объектов спорта и иных спортивных сооружений по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований устанавливаются настоящим Федеральным законом, а также правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

5.2. Информационное сопровождение

Информационное сопровождение включает:

Размещение информации на официальных ресурсах. Это могут быть сайты центров физической культуры и здоровья, региональные администрации, комитеты по физической культуре, а также социальные сети.

Осведомление через образовательные учреждения. Агитационно-пропагандистские материалы распространяют среди учащихся, их родителей, а также через школы и другие социальные объекты.

Оформление дворовых площадок и стадионов баннерной продукцией, размещение информационных материалов на информационных стендах, в подъездах домов.

Пропагандистская работа направлена на:

привлечение максимального количества людей к участию в спортивных мероприятиях;

формирование ценности здорового образа жизни;
распространение знаний в области физической культуры и спорта.

Примеры форм пропагандистской деятельности:

проведение всероссийских массовых соревнований и акций (День физкультурника, «Зарядка с чемпионом», «Кросс наций», «Лыжня России» и др.);

организация семейных соревнований, приуроченных к тематическим дням (Дню семьи, любви и верности, Дню защиты детей, Дню матери, Дню пожилого человека);

профилактические беседы в рамках спортивных мероприятий, направленные на предупреждение правонарушений и формирование здорового образа жизни.

Также в рамках проектов могут разрабатываться методические материалы, например, по организации спортивного досуга и тренировочного процесса на придворовой территории.

Эффективность информационного сопровождения и пропаганды зависит от комплексного подхода, включающего использование различных каналов коммуникации, адаптацию материалов под целевую аудиторию и координацию с другими организациями (спортивными учреждениями, образовательными организациями, учреждениями культуры).

Для пропаганды занятий ФКиС среди граждан старшего возраста рекомендуется вести агитационную и разъяснительную работу о пользе физкультуры в оздоровительных целях. Размещать в средствах массовой информации и интернет ресурсах информацию о местах занятий, работе спортивных секций в шаговой или транспортной доступности, а также анонсы ближайших физкультурно-спортивных мероприятий.

Для сбора и актуализации сведений о потребностях в занятиях ФКиС граждан старшего возраста, а также для открытия новых направлений рекомендуется проводить опросы и/или анкетирования (в соответствии с требованиями законодательства РФ о защите прав персональных данных).

6. Отчетность

Учет занятий осуществляется путем заполнения журнала посещения занятий в бумажном или электронном виде (при наличии технической возможности). Журнал посещения может содержать наименование вида деятельности (вида спорта), наименование и(или) номер группы, дату посещения; фамилию, имя, отчество потребителя; фамилию, имя, отчество инструктора. Пример журнала прилагается.

Учет участников физкультурных и спортивных мероприятий ведется в соответствии с отчетом о проведении соответствующих мероприятий. Отчет

о проведении должен содержать наименование физкультурного или спортивного мероприятия, месте проведения, сроках проведения, а также информацию об участниках, спортивных объектах, результатах мероприятия. Пример отчета прилагается.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМОЙ

Журнал посещения занятий

(наименование физкультурно-спортивной организации)

Наименование вида деятельности:

№ группы:

ФИО инструктора:

№ п/п	Фамилия, имя и отчество потребителя	Дата проведения занятия															
		ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.	ЧЧ.ММ.ГГ.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	Иванов Иван Иванович*																
2	Петрова Анна Ивановна*																

*в графах 3-18 напротив ФИО потребителя услуги ставится подпись соответствующего потребителя услуги

(должность и ФИО руководителя учреждения)

(подпись)

(расшифровка подписи)

М.П. (при наличии)

(должность и ФИО инструктора)

(подпись)

(расшифровка подписи)

М.П. (при наличии)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМОЙ

УТВЕРЖДАЮ

Должность _____ ФИО _____ руководителя
проводящей организации

(подпись)

(фамилия, инициалы)

« _____ » _____ 20 ____

ОТЧЕТ ГЛАВНОГО СУДЬИ

О проведении (наименование спортивного соревнования/ физкультурного мероприятия)

Согласно наименованию в календарном плане

Место проведения:

(территория края, спортивное сооружение)

Сроки проведения:

I. УЧАСТНИКИ (команды):

Участников	Всего
Мужчин	
Женщин	
ИТОГО:	

II. СПОРТИВНАЯ БАЗА:

(состояние и подготовка мест соревнований, гигиенические условия, наличие акта готовности, дата)

III. РЕЗУЛЬТАТЫ СОРЕВНОВАНИЙ:

IV. ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВРАЧА:

(указать ФИО спортсменов, получивших травму, характер травмы)

V. ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ГЛАВНОГО СУДЬИ:

(выводы, предложения и их решение, информация о поступивших протестах)

VI. СПИСОК СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ:

№	Фамилия имя отчество спортивного судьи	Судейская категория	Судейская должность	оценка
1.				
2.				

Главный судья	_____	судья категории	_____
	(Фамилия И.О.)		(подпись)
Главный секретарь	_____	судья категории	_____
	(Фамилия И.О.)		(подпись)
Ответственный за проведение	_____		_____
	(Фамилия И.О.)		(подпись)