

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора
Муниципального казенного
учреждения «Комитет по делам
физической культуры и спорта
г. Зеленогорска»



 Н.В. Вильде

«18» 04 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Муниципального бюджетного
учреждения
«Спортивный комплекс»



 Т.С. Никитина

«18» 04 2025 г.

**Положение
о физкультурном мероприятии,
посвященном Дню физкультурника**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие, посвященное Дню физкультурника (далее – Мероприятие) проводится в соответствии Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Зеленогорска на 2025 год, утвержденным приказом Муниципального казённого учреждения «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» от 27.12.2024 г. № 247 в целях:

- привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом различных групп населения.
- популяризации физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди жителей и гостей города Зеленогорска;
- организации активного досуга для жителей города посредством занятий физической культурой и спортом;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- объединения детей и взрослых для совместных занятий физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится по адресу: г. Зеленогорск, ул. Парковая, 42, стадион «Юность» **9 августа 2025 года.**

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Мероприятия осуществляет Муниципальное казенное учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта» (далее – МКУ «КФиС»).

Организационное обеспечение возлагается на рабочую группу, утвержденную приказом МКУ «КФиС».

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на:

- Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее – МБУ «Спортивный комплекс»);
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» имени полного кавалера ордена Славы Алдошина Павла Петровича»;
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Старт»;
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Юность»;
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»;

– судейские коллегии по видам программы (далее – ГСК), утверждаемые МБУ «Спортивный комплекс».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Вид программы	Участники
Армрестлинг	все желающие, независимо от возраста
Соревнования «Личный рекорд» ВФСК «ГТО»	все желающие, независимо от возраста
Перетягивание каната	команды, сформированные из городских организаций, учреждений, предприятий (10 мужчин)
Прыжки на батуте	все желающие, 8 лет и старше
Разборка-сборка автомата (мастер-класс)	все желающие, 10 лет и старше
Спортивная ходьба (дисциплина северная ходьба)	все желающие, 8 лет и старше
Спортивное метание ножа (мастер-класс)	все желающие, 14 лет и старше
Стрельба из лука (мастер-класс)	все желающие, 14 лет и старше
Эстафеты среди команд	все желающие, независимо от возраста

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

время	мероприятие
10:00 – 10:30	сбор гостей, всех желающих участников, зрителей
10:30 – 11:00	торжественная церемония открытия Мероприятия, приветствие официальных лиц, проведение разминки
11:00 – 13:30	участие в мастер-классах по видам программы
11:00 – 13:30	финальные игры Фестиваля дворового футбола 6х6 «Команда нашего двора» (мужчины от 18 лет и старше)
13:30 – 14:00	- награждение победителей и призеров по видам спорта «баскетбол», «волейбол» (дисциплина - пляжный волейбол), «футбол»; - награждение победителей и призеров по видам программы «Перетягивание каната», «Эстафета»; - награждение победителей и призеров Фестиваля дворового футбола 6х6 «Команда нашего двора» (мальчики и девочки 8 - 10 лет, мужчины от 18 лет и старше)

Армрестлинг

К соревнованиям допускаются все желающие: девушки, юноши, юниоры, юниорки, мужчины, женщины. Соревнования проводятся по действующим международным правилам. Победитель не определяется.

«Личный рекорд» ВФСК «ГТО» Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

К участию в соревнованиях допускаются все желающие от 6 лет и старше

независимо от пола, возраста среди мужчин и женщин в возрасте 6 – 9, 10 – 13, 14 – 17, 18 лет и старше и состоят из выполнения ГТО с подведением итогов по сумме очков за два вида испытаний. Начисление очков проводится по 100 очковой таблице.

Соревнования проводятся в следующих номинациях:

1.1. «Сила»

– мужчины и женщины выполняют сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

1.2. «Гибкость»

– мужчины и женщины выполняют наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье и поднимание туловища из положения лежа на спине.

1.3. «Дальность»

– мужчины и женщины выполняют прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

В период данного мероприятия сотрудники Центра Тестирования ГТО проводят консультации по всем вопросам, касающимся современного комплекса ГТО.

Перетягивание каната

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «перетягивание каната».

Участие принимают работники городских организаций: АО «ПО «ЭХЗ», СУФПС № 19 МЧС России, «Красноярская ГРЭС-2», «Войсковая часть 3475». Состав команды 10 человек (мужчины) независимо от возраста и собственного веса каждого участника. К соревнованиям допускаются участники только в спортивной обуви, но не шиповках.

Система проведения соревнований и выявление победителей и призёров определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявившихся команд.

Прыжки на батуте

Принять участие в мастер-классе могут все желающие. Победитель не определяется.

Разборка-сборка автомата

Принять участие в мастер-классе могут все желающие. Победитель не определяется.

Спортивная ходьба (дисциплина - скандинавская ходьба)

К участию в соревнованиях допускаются все желающие старше 18 лет, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации. Инвентарь для

скандинавской ходьбы (палки) организаторами Мероприятия не предоставляется. Победитель не определяется.

Спортивное метание ножа

Мастер-класс проводится в соответствии с правилами вида спорта «спортивное метание ножа». Принять участие в мастер-классе могут все желающие с 10 лет и старше. Победитель не определяется.

Стрельба из лука

Принять участие в мастер-классе могут все желающие. Победитель не определяется.

Эстафеты среди команд

К участию в эстафетах допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации, а также семейные команды. Состав команды – 10 человек. В общем зачёте эстафеты побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Эстафета № 1 «Бег с коромыслом»

Участник бежит с «коромыслом», оббегая по ходу конусы вокруг, не расплескав «воду» (пластиковые шарики), добегаёт до отметки и обратно возвращается гладким бегом и передаёт всё следующему участнику. Инвентарь: коромысло, два ведра, шарики или мячики.

Эстафета № 2 «Змей Горыныч»

Три участника становятся головами змея, бегут через препятствия, ведя за собой хвост (команду), задача не разорвать сцепку команд, либо второй вариант, собирая цепочку. Инвентарь: три обруча, скакалка.

Эстафета № 3 «Иван Царевич»

Царевич (каждый участник), оббегая конусы, перепрыгивая препятствия (барьерчик), добегаёт до контрольной линии и кидает стрелу (дротик) в болото (мишень). При попадании забирает с собой «Царевну Лягушку» (игрушку, мяч, монетку). Инвентарь: барьеры, конусы, обруч, дротик.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в видах программы «Личный рекорд» ВФСК «ГТО», «Перетягивание каната» и «Эстафета» определяются ГСК в соответствии с условиями настоящего положения по видам программы.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда-победитель по виду программы «Перетягивание каната» и «Эстафета» награждается кубком и дипломом МБУ «Спортивный комплекс».

Команды-призеры по виду программы «Перетягивание каната» и «Эстафета» награждаются дипломами МБУ «Спортивный комплекс».

Победители соревнований по виду программы «Личный рекорд» ВФСК «ГТО» в каждой номинации отдельно среди мужчин и женщин и в каждой возрастной ступени награждаются памятными призами МБУ «Спортивный комплекс».

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

МБУ «Спортивный комплекс» осуществляет финансовое обеспечение расходов по оплате наградной атрибутики, изготовлению баннера и афиши, работы обслуживающего персонала, приобретению питьевой воды, чая, сахара в соответствии с постановлением Администрации ЗАТО г. Зеленогорска от 14.10.2021 № 124-п «Об утверждении Порядка и Нормативов расходования средств местного бюджета города Зеленогорска на финансовое обеспечение официальных физкультурных и спортивных мероприятий» (с изменениями).

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил видов спорта, входящих в программу Мероприятия.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в виде программы «Перетягивание каната» предоставляются до **5 августа 2025 г.** в МБУ «Спортивный комплекс» (Приложение 1) по адресу электронной почты: harlam1975@mail.ru (Харламова Татьяна Владимировна, 3-35-32).

**Заявка на участие в физкультурном мероприятии,
Посвященном Дню физкультурника
Вид программы «Перетягивание каната»**

Команда _____
(наименование организации/учреждения)

Вид спорта _____

№	ФИО	Дата рождения	За жизнь и здоровье несу персональную ответственность
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Руководитель/представитель _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)