

«СОГЛАСОВАНО»

Директор
Муниципального казенного учреждения
«Комитет по делам физической культуры
и спорта г. Зеленогорска»



Сек.

О.В. Кныш

04

2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
Муниципального бюджетного
учреждения «Спортивный комплекс»



У

Т.С. Никитина

2024 г.

Положение

о Спортивно-массовом мероприятии
в рамках празднования Дня физкультурника

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивно-массовое мероприятие в рамках празднования Дня физкультурника (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Зеленогорска на 2024 год, утвержденным приказом Муниципального казённого учреждения «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» 28.12.2023 № 153 в целях:

- привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом различных групп населения.
- популяризации физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди жителей и гостей города Зеленогорска;
- организации активного досуга для жителей города посредством занятий физической культурой и спортом;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- объединения детей и взрослых для совместных занятий физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится в городе Зеленогорске по адресу ул. Парковая, д. 42 на площадках стадиона «Юность» и на территории «Озеро парк» **10 августа 2024 года.**

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Мероприятия осуществляет Муниципальное казенное учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта».

Организационное обеспечение возлагается на рабочую группу (Приложение № 1).

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на:

- Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее – МБУ «Спортивный комплекс»);
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» имени полного кавалера ордена Славы Алдошина Павла Петровича»;
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Старт»;

- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Юность»;
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»;
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования центр «Витязь» имени Героя Советского Союза И.Н. Арсеньева;
- судейские коллегии по видам программы (далее – ГСК), утверждаемые МБУ «Спортивный комплекс».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Мероприятии допускаются:

Вид спорта (вид программы Мероприятия)	Участники	
Армрестлинг	все желающие, независимо от возраста	
Баскетбол 3х3	4 мужчины (2010 г.р. и старше)	4 женщины (2010 г.р. и старше)
Волейбол (пляжный волейбол)	семейные команды в составе двух или трех человек, 10 лет и старше	
Дартс	все желающие, 9 лет и старше	
Футбол (мини-футбол)	команды, сформированные из воспитанников спортивных школ МКУ «КФИС» в двух возрастных категориях: 9-11 и 12-15 лет	
Настольный теннис	все желающие, 9 лет и старше	
Перетягивание каната	10 мужчин, команды, сформированные из городских организаций, учреждений, предприятий	
Прыжки на батуте	все желающие, 8 лет и старше	
Разборка-сборка автомата	все желающие, 10 лет и старше	
Спортивное метание ножа	все желающие, 14 лет и старше	
Спортивная ходьба (дисциплина северная ходьба), фоновая ходьба	мужчины, женщины, 18 лет и старше	
Стрельба из лука	все желающие, 14 лет и старше	
Шахматы	все желающие, независимо от возраста	
Шашки	все желающие, независимо от возраста	
Эстафеты среди команд	все желающие, независимо от возраста	
Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (многоборье)	все желающие, независимо от возраста	

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Программа Мероприятия:

время	мероприятие
10:00 – 11:00	сбор гостей и участников команд на площадках стадиона «Юность», подготовка к параду, работа диджея (музыкальное сопровождение), работа комиссии по допуску участников
11:00 – 11:30	торжественная церемония открытия Мероприятия (парад команд), приветствие официальных лиц, показательные выступления участников по видам спорта, проведение фитнес зарядки (разминки)
11:30 – 15:30	соревнования по видам программы
16:00	торжественная церемония закрытия, награждение победителей и призеров по видам спорта, вручение сувенирной продукции всем участникам Мероприятия

Армрестлинг

К соревнованиям допускаются все желающие: девушки, юноши, юниоры, юниорки, мужчины, женщины. Соревнования проводятся по действующим международным правилам. Победитель не определяется.

Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся отдельно среди мужских и женских команд в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол 3х3», утвержденными Минспортом России. ГСК определяет систему проведения соревнований в зависимости от количества команд. Команда победитель отдельно среди мужчин и женщин определяется по наибольшей сумме набранных очков. Среди участников проводится конкурсы по штрафным броскам, 3-х очковым броскам.

Волейбол (пляжный волейбол)

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.03.2022 № 261. К участию в соревнованиях допускаются семейные команды в составе двух или трех человек, 10 лет и старше.

Заявка на участие в соревнованиях подается непосредственно в день соревнований в ГСК. Система проведения соревнований определяется перед началом соревнований ГСК в зависимости от количества участвующих команд.

По завершению соревнований, для всех желающих будут проведены конкурсы по волейболу на точность подачи, выносливость и умение сделать наибольшее количество передач.

Дартс

Соревнования личные, проводятся по правилам вида спорта «дартс», «сектор 20», «набор очков».

Принять участие могут все желающие, количество не регламентировано.

Мини-футбол (футзал)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина мини-футбол), утвержденными Минспортом России.

Команды формируются из воспитанников учреждений, подведомственных МКУ «КФИС», в двух возрастных категориях: 9 - 11 лет и 12 - 15 лет. Число команд от спортивных школ не ограничено.

Состав команды 10 человек, одновременно на поле могут находиться не более 6 человек (5 игроков, 1 вратарь).

Формула проведения соревнований зависит от количества заявившихся команд и определяется на месте. Заявки подаются в ГСК в день проведения соревнований. Победитель определяется отдельно в каждой возрастной группе.

Настольный теннис

Принять участие в мастер - классе могут все желающие. Тема мероприятия «Настольный теннис – игра для всех». Победитель не определяется.

Перетягивание каната

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «перетягивание каната».

Участие принимают работники городских организаций: АО «ПО «ЭХЗ», СУФПС № 19 МЧС России, «Красноярская ГРЭС-2», «Войсковая часть 3475». Состав команды 10 человек (мужчины) независимо от возраста и собственного веса каждого участника. К соревнованиям допускаются участники только в спортивной обуви, но не шиповках.

Система проведения соревнований и выявление победителей и призёров определяется судейской коллегией в зависимости от количества заявившихся команд.

Прыжки на батуте

Принять участие в мастер-классе могут все желающие. Победитель не определяется.

Разборка-сборка автомата

Принять участие в мастер-классе могут все желающие. Победитель не определяется.

Спортивное метание ножа

Мастер-класс проводится в соответствии с правилами вида спорта «спортивное метание ножа». Принять участие в мастер-классе могут все желающие с 10 лет и старше. Победитель не определяется.

Спортивная ходьба (дисциплина северная ходьба), фоновая ходьба

К участию в соревнованиях допускаются все желающие старше 18 лет, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации. Инвентарь для скандинавской ходьбы (палки) организаторами Мероприятия не предоставляется.

Победитель не определяется.

Стрельба из лука

Принять участие в мастер-классе могут все желающие. Победитель не определяется.

Шахматы

Сеанс одновременной игры в шахматы проводится в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации с учетом следующих

- белые фигуры принадлежат сеансёру;
- ответные ходы участники сеанса должны делать в присутствии сеансёра;
- участник сеанса должен делать ход немедленно в присутствии сеансёра даже в том случае, если он остался последним игроком сеанса;
- пропускать ходы не разрешается, с разрешения сеансёра за всю игру допускается один пропуск хода;
- нельзя анализировать незаконченную партию на доске, передвигая фигуры;
- нельзя консультироваться со зрителями.

Сеанс одновременной игры в шахматы длится 60 минут одновременно на 10 досках. Принять участие могут все желающие от 6 лет. При выбытии одного из участников его место может занять следующий игрок.

Сеансер: международный мастер Анатолий Викторович Лепендин.

Шашки

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шашки» (спортивная дисциплина «блиц»), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Каждому участнику соревнований дается по 5 минут + 3 секунды (на каждый сделанный ход) на всю партию.

ГСК определяет систему проведения соревнований в зависимости от количества участников.

Победители и призёры соревнований, отдельно среди мужчин и женщин, определяются по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков преимущество определяется по личной встрече.

Эстафеты среди команд

К участию в эстафетах допускаются все желающие, независимо от пола, возраста и спортивной квалификации, а также семейные команды. Состав

команды – 10 человек. В общем зачёте эстафеты побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

Эстафета № 1.

Каждый участник бежит с клюшкой и обводит мячиком фишки, добегают до отметки и забивают гол в ворота, забирают мяч, обратно возвращается гладким бегом и передает всё следующему участнику.

Инвентарь: ворота, теннисные мячи, клюшки.

Эстафета № 2.

У капитана команды в руках ракетка с теннисным мячиком. Нужно пронести её, не уронив, по эстафетной дистанции. Выигрывает та команда, которая первая закончит эстафету и совершит меньшее количество ошибок.

Инвентарь: ракетка, теннисный мяч.

Эстафета № 3.

Бег змейкой с куском от «водопровода» положив туда теннисный мяч. Стараться чтобы мяч не упал. Обратно по прямой, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой. Инвентарь: мяч, «водопровод».

Эстафета № 4.

Участники команд встают внутрь «Гусеницы», держась друг за друга «паровозиком», бегут до ориентира, разворачиваются, возвращаются на место. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Инвентарь: аттракцион «Гусеница».

Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (многоборье)

К выполнению тестовых испытаний ВФСК ГТО допускаются жители Российской Федерации, зарегистрированные на сайте www.gto.ru, получившие индивидуальный ID номер. Тестовые испытания выполняются в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, в соответствии возрастной категории.

В период данного мероприятия сотрудники Центра Тестирования ГТО проводят консультации по всем вопросам, касающимся современного комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в соревнованиях по баскетболу 3x3, волейболу (пляжный волейбол), футбол (мини-футбол), перетягиванию каната и эстафете, определяются ГСК в соответствии с условиями настоящего положения по видам программы. Организаторы Мероприятия определяют команду-победителя в номинации «Самая спортивная команда Дня физкультурника 2024».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники команд победителей и призеров в соревнованиях по волейболу (пляжному), футболу (мини-футбол), перетягиванию каната, шашкам, эстафете, награждаются сувенирной продукцией МБУ «Спортивный комплекс».

Участники команд - победителей по баскетболу 3х3, отдельно среди мужчин и женщин, награждаются призами, медалями и дипломами, а участники команд - призеров - медалями и дипломами. Победители конкурсов по штрафным броскам, 3-х очковым броскам награждаются призами, отдельно среди мужчин и женщин.

Команда-победитель в номинации «Самая спортивная команда Дня физкультурника» награждается кубком МКУ «КФиС».

VIII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Финансовое обеспечение Мероприятия осуществляет МБУ «Спортивный комплекс» (награждение, оплата работы судейских и комендантских бригад, приобретением воды, афиши – 1 шт., баннера 3 х 6 м – 1 шт.).

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил видов спорта, входящих в программу Мероприятия.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на

территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 года с изменениями и дополнениями и в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 г. № 18.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие (приложение № 2) по видам программы представляются до **6 августа 2024 г.** в МКУ «КФиС» на адрес электронной почты: marche.tatjana@yandex.ru а также на участие в выполнении нормативов комплекса ГТО на адрес электронной почты: romulg@mail.ru.

Участники должны иметь допуск врача.

Контактная информация:

Марченко Татьяна Владимировна, 3-68-90;

Гатилов Роман Владимирович, 3-35-38

Состав рабочей группы по организации и проведению
спортивно-массового мероприятия в рамках празднования Дня физкультурника

Вильде Наталья Владимировна	заместитель директора МКУ «КФиС», руководитель рабочей группы
Члены рабочей группы:	
Горбань Галина Владимировна	заместитель директора по учебно- методической работе МБУ ДО СШОР «Старт»
Марченко Татьяна Владимировна	ведущий специалист по физической культуре и спорту МКУ «КФиС»
Марышева Дарья Викторовна	инструктор-методист МБУ ДО СШ «Юность»
Подосинина Наталья Леонидовна	ведущий специалист по физической культуре и спорту МКУ «КФиС»
Полютов Иван Фёдорович	директор МБУ ДО СШОР «Олимп»
Фахрутдинова Наталья Анатольевна	инструктор-методист МБУ ДО СШ им. Д.Ф. Кудрина
Харламова Татьяна Владимировна	заместитель директора по физкультурно-спортивной работе «Спортивный комплекс»

**Заявка на участие в Спортивно-массовом мероприятии
в рамках празднования Дня физкультурника
(футбол (мини-футбол), перетягивание каната, эстафета)**

Команда _____
(наименование организации/учреждения)

Вид спорта _____

№	ФИО	Дата рождения	За жизнь и здоровье несу персональную ответственность
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

Руководитель/представитель _____ / _____
(подпись) (Ф.И.О.)