

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ

«Спортивный комплекс»

 Т.С. Никитина

\_\_\_\_\_ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора

МКУ «КФИС»

 Е.В. Шадрина

«17» \_\_\_\_\_ 2023 г.



**Положение**  
**о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**среди населения г. Зеленогорска**

г. Зеленогорск  
2023 год

## **I. Общие положения**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди жителей г. Зеленогорска (далее - Фестиваль) проводится в рамках регионального зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди ЗАТО г. Зеленогорск с целью вовлечения граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и команд города;
- присвоение соответствующего знака отличия;
- формирование сборной команды для участия во II этапе (региональном).

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в два этапа:

- I (муниципальный) этап проводится в доме спорта «Факел» (ул. Майское шоссе, д. 12а) и в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» (ул. Строителей, д. 12) с 11.45 до 13.00 2 ноября, 3 ноября, 4 ноября 2023 года, а также с 18.30 до 20.00 2 ноября, 3 ноября 2023 года;
- II этап (региональный) проводится с 18 по 19 ноября 2023 года в городе Красноярске.

## **III. Руководство проведением**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» (далее - МКУ «КФиС») и Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Организационное и методическое обеспечение I этапа Фестиваля возлагается на Центр тестирования по внедрению ВФСК ГТО МБУ «Спортивный комплекс» (далее - «Центр тестирования») и главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, прошедших обучение по программе «Подготовка спортивных судей ГСК и судейских бригад ВФСК ГТО».

#### IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы VIII - XVIII ступеней комплекса ГТО (от 20 до 70 лет и старше), прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получившие уникальный идентификационный номер (далее - УИН), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, копии свидетельства о рождении или паспорта.

К спортивной части Фестиваля в командном зачёте допускаются сборные команды предприятий, организаций любых форм собственности, коллективов физкультуры, учебных заведений, воинских частей и т. п., которые формируются из участников в возрасте от 20 до 70 лет и старше в следующих возрастных группах:

- 20 – 24 лет (VIII восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25 – 29 лет (IX девятая ступень комплекса ГТО);
- 30 – 34 лет (X десятая ступень комплекса ГТО);
- 35 – 39 лет (XI одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40 - 44 лет (XII двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45 – 49 лет (XIII тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50 – 54 лет (XIV четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55 – 59 лет (XV пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60 – 64 лет (XVI шестнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 65 – 69 лет (XVII семнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 70 лет и старше (XVIII восемнадцатая ступень комплекса ГТО).

Численный состав команды неограничен. Возраст участников определяется на 19.11.2023 года. В зачет идут 8 лучших результатов, независимо от возрастной ступени.

#### V. Заявки на участие

Предварительные заявки (Приложение № 1) и именные (Приложение № 2) направляются по электронной почте: e-mail: [gto.zelenogorsk@yandex.ru](mailto:gto.zelenogorsk@yandex.ru) и в печатном виде на бумажном носителе по адресу ул. Калинина, д. 8, 1 этаж **до 31 октября 2023 года**. Телефон для справок 8 (39169) 3-35-38.

Заявки, направленные не в установленной форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

ГСК проверяет предоставленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала фестиваля.

## VI. Программа мероприятия

Фестиваль является лично - командным. Спортивная программа Фестиваля для возрастных XIII - XVIII ступеней состоит из 4 испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

<p>6-7 ступени 16-19 лет 8-9 ступени 20-29 лет 10-11 ступени 30-39 лет 12-13 ступени 40-49 лет Виды испытаний</p>	<p>14-15 ступени 50-59 лет 16-17 ступени 60-69 лет, 18 ступень 70 и старше  Виды испытаний</p>
<p><u>Мужчины и женщины</u> Бег на 60 метров</p>	<p><u>Мужчины и женщины</u> Стрельба с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера (комплекс) («ЭКК» – «электронное оружие») из положения сидя с опорой локтей о стол дистанция 10 м</p>
<p><u>Мужчины</u> Рывок гири (количество раз за 4 мин)</p> <p><u>Женщины</u> Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин)</p>	<p><u>Мужчины 50-59 лет</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин) или Рывок гири (количество раз за 4 мин)</p> <p><u>Женщины 50-59 лет</u> Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин)</p> <p><u>Мужчины и женщины 60-69 лет, 70 и старше</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин)</p>
<p><u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе</p>	<p><u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе</p>
<p><u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>	<p><u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)</p>

\*В период прохождения Фестиваля участники и все жители города I - XVIII ступени 6 – 70 лет и старше, имеют право воспользоваться выполнением испытаний не только спортивной программы, но и выполнением других испытаний (тестов) норм ВФСК «ГТО», входящих в перечень испытаний возрастной ступени. Данное положение распространяется на привлечение и выполнение норматива для получения знака отличия ГТО, но не распространяется на подведение итогов соревнований в личном и в командном первенстве.

По всем интересующим вопросам ГТО обращаться по адресу: ул. Калинина, д. 8, 1 этаж, телефон 8(39169)3-35-38 или по электронному адресу [gto.zelenogorsk@yandex.ru](mailto:gto.zelenogorsk@yandex.ru).

## VII. Время и место проведения мероприятия

Время	Мероприятия	Место проведения
<b>2 ноября (четверг)</b>		
11.45 - 13.00 или 18.30 - 20.00	1) Бег на 60 м 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Подтягивание на высокой перекладине 4) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 5) Поднимание туловища из положения лежа на спине 6) Рывок гири	в д/с «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12а
	6) Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол или упора для винтовки, дистанция 10 м	в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» по ул. Строителей, д. 12
<b>3 ноября (пятница)</b>		
11.45 - 13.00 или 18.30 - 20.00	1) Бег на 60 м 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Подтягивание на высокой перекладине 4) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 5) Поднимание туловища из положения лежа на спине 6) Рывок гири	в д/с «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12а
	6) Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол или упора для винтовки, дистанция 10 м	в стрелковом тире МБУ ДОЦ «Витязь» по ул. Строителей, д. 12

<b>4 ноября (суббота)</b>		
11.45 - 13.00	1) Бег на 60 м 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Подтягивание на высокой перекладине 4) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 5) Поднимание туловища из положения лежа на спине 6) Рывок гири	в д/с «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12а
Церемония награждения на согласовании		

### **VIII. Условия подведения итогов**

Соревнования лично-командные. Абсолютное личное первенство среди участников VIII - XVIII возрастных ступеней комплекса ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов (Приложение № 3)

В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью (по количеству повторений).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 8 лучшим результатам и сформированной из участников 20 - 29 лет, 30 - 39 лет, 40 - 49 лет, 50 - 59 лет, 60 - 69 лет, 70 лет и старше (не более 2 мужчин и 2 женщин в возрастной ступени). При равенстве очков у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число победителей и призёров в личном зачете.

### **IX. Награждение**

Участники Фестиваля, занявшие 1 - 3 места в личном зачёте среди юношей и девушек, мужчин и женщин в спортивной программе VI - XVIII возрастных ступенях комплекса ГТО, награждаются грамотами (дипломами), медалями и призами.

За 1 - 3 места в общекомандном зачёте (VIII - XVIII возрастные ступени) награждаются грамотами (дипломами), кубками. Участники в составе команды награждаются грамотами (дипломами), медалями и призами.

### **X. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (награждение победителей и призёров, оплата судейства), несет МБУ «Спортивный комплекс».

## **XI. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям Правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

## **XII. Протесты**

Протест на нарушение правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего «Положения» может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего «Положения», которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом, подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Протест по допуску участника к финальным соревнованиям рассматривается до начала соревновательной программы. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

## **XIII. Дополнительная информация.**

К участию во II этапе Фестиваля допускается по одной команде от муниципального образования Красноярского края и не более 5 команд города Красноярска. Состав команды не более 9 человек (8 участников и 1 представитель) в возрасте 20-24 года, 25-29 лет, 30-34 года, 35-39 лет, 40-44 года, 45-49 лет, 50-54 года, 55-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет (не более 1 мужчины и 1 женщины в возрасте 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 и старше), показавших лучшие результаты на I этапе Фестиваля. Состав команды участников в возрасте 60-69 лет, 70 лет и старше не должен превышать более двух человек (1 мужчины и 1 женщины).

Участники 70 лет и старше допускаются к участию только при наличии индивидуального медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО от поликлинического учреждения, выданного по месту жительства (приложение №1) не ранее, чем за 10 дней до начала проведения II этапа Фестиваля.

Допускаются команды с численностью участников не менее 6 человек.

Принадлежность участников к муниципальному образованию подтверждается регистрацией по месту жительства (пропиской), дата которой должна быть не позднее **01.10.2023**. Допускается справка с места работы, очной учебы (оригинал), подтверждающая территориальную принадлежность к муниципальному образованию, заверенная органом местного самоуправления с указанием даты поступления на работу, учебу, которая должна быть не позднее **01.11.2023**. Возраст участников определяется на **19.11.2023**.



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель  
Управления образования

Администрации  
ЗАТО г. Зеленогорска


 Л.В. Парфенчикова

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МКУ «Комитет  
по делам физической культуры  
и спорта г. Зеленогорска»

 О. А. Кривоносов

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МБУ «Спортивный комплекс»  
 Т.С. Никитина

2023 г.



## Положение

**о летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся,  
посвящённый памяти Героя Социалистического труда  
Черникова Сергея Георгиевича**

г. Зеленогорск  
2023 год

## **I. Общие положения**

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся (далее - Фестиваль) проводится в рамках регионального летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся и является I этапом (муниципальным).

Настоящее Положение разработано в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г. Зеленогорска на 2023 год, утвержденного приказом Муниципального казенного учреждения «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» от 20.12.2022 года за № 143, а также на основании Положения о региональном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся в 2023 учебном году и определяет Порядок проведения муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее-Фестиваль ГТО) в г. Зеленогорске в 2023 году.

Целью проведения Фестиваля является увековечивание памяти жителя города Зеленогорска Героя Социалистического Труда С.Г. Черникова.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- присвоение знака отличия, выполнившем нормативы ГТО;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению и продвижению нормативов и требований комплекса ГТО;
- формирование сборной команды муниципального образования.

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в два этапа:

- I (муниципальный) этап проводится на спортивных сооружениях Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Юность» (далее - МБУ СШ «Юность»), Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования центр «Витязь» имени Героя Советского Союза И.Н. Арсеньева (далее - МБУ ДОЦ «Витязь»), Муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс») с 16 мая по 18 мая 2023 года;

- II (региональный) этап пройдет в г. Красноярске с 27 по 28 мая 2023 года.

### III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» (далее - МКУ «КФиС»), Управление образования Администрации ЗАТО г. Зеленогорск (далее - Управление образования) и МБУ «Спортивный комплекс».

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО г. Зеленогорска и главную судейскую коллегию (далее - ГСК) в составе:

- главный судья Авдюков Алексей Владимирович (т. 8-913-572-27-44);
- главный секретарь Басаков Валентин Николаевич (8-923-277-78-69).

Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.02.2017 № 134 с изменениями на 30.03.2021 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

Подготовка и формирование команд, образовательных организаций и обеспечение их участия в мероприятиях Фестиваля возлагается на представителей команд.

### IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в I этапе Фестиваля допускаются сборные команды образовательных организаций города Зеленогорска в IV - V возрастных ступенях комплекса ГТО. Состав команды не ограниченный, но не менее 20 человек в том числе: (5 мальчиков и 5 девочек 12 - 13 лет, 5 юношей и 5 девушек 14 - 15 лет) и **2 представителя команды**.

В командный зачет идут 16 лучших результатов (4 мальчика и 4 девочки 12 - 13 лет, 4 юноши и 4 девушки 14 - 15 лет).

Обязательным условием участия является прохождение процедуры регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получение уникального идентификационного номера (УИН), наличие допуска врача, и согласия родителей (законных представителей).

**Возраст участников определяется на 28.05.2023 года.**

	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин)	
16:30 - 17:30	Бассейн д/с «Нептун» Плавание на 50 м (мин, с)	Игровой зал д/с «Нептун» Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье от уровня скамьи (см)
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 мин. (девушки)

### 17.05.2022 (среда)

Время	Виды испытаний, место проведения		
	№	IV степень (12 - 13 лет)	V степень (14 - 15 лет)
15:00	1	Стадион «Труд» (юноши) Бег на 60 м (с)	Стадион «Труд» (юноши) Бег на 60 м (с)
	2	Стадион «Труд» (девушки) Бег на 60 м (с)	Стадион «Труд» (девушки) Бег на 60 м (с)
	3	Стадион «Труд» (юноши) Метание мяча весом 150 г (м)	Стадион «Труд» (юноши) Метание мяча весом 150 г (м)
	4	Стадион «Труд» (девушки) Метание мяча весом 150 г (м)	Стадион «Труд» (девушки) Метание мяча весом 150 г (м)

### 18.05.2022 (четверг)

Время	Виды испытаний, место проведения		
	№ п/п	IV степень (12 - 13 лет)	V степень (14 - 15 лет)
15:00	1	Стадион «Труд», (девочки, мальчики) Бег на 1 500 м (мин, с)	Стадион «Труд», (девушки, юноши) Бег на 2 000 м (мин, с)

### 24.05.2023 (среда)

15.00	1	Шахматный клуб «Каисса» Торжественное награждение
-------	---	--

Соревнования в испытаниях по силовой гимнастике (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 3 минуты, подтягивание из виса на высокой перекладине за 3 минуты) проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Полиатлон», испытания в беговой программе (бег на 60, 1500 и 2000 метров) а также прыжок в длину с места толчком двумя ногами и метание мяча весом 150 грамм проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», плавание на 50 метров проводится

## **IX. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением I этапа Фестиваля, возлагаются на МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейской и комендантской бригад, награждение).

## **X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требования правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, соответствующих требованиям безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».