

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель Управления  
образования Администрации  
ЗАО г. Зеленогорска  
Красноярского края



Л.В. Парфенчикова  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МКУ «КФИС»



О.А. Кривоносов  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ «Спортивный комплекс»  
«Спортивный комплекс» Т.С. Никитина  
\_\_\_\_\_ 2023 г.



**Положение  
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I возрастной ступени  
среди дошкольных образовательных учреждений ЗАО г. Зеленогорск,  
посвященный годовщине советскому и современному комплексам ГТО**

г. Зеленогорск  
2023 год

## **I. Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I возрастной ступени среди дошкольных образовательных учреждений ЗАТО г. Зеленогорск (далее - Фестиваль) проводится с целью привлечения детей дошкольного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами проведения Фестиваля являются:

- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной работы;
- популяризация комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста;
- патриотическое воспитание, ознакомление с историей и традициями комплекса ГТО;
- выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО для получения знака отличия;
- поощрение участников и команд Фестиваля (воспитанников, работников, руководителей), показавших лучшие результаты.

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проходит в два этапа:

- I этап (конкурсный) проводится на территории дошкольных образовательных учреждений г. Зеленогорска с 14 марта по 14 апреля 2023 года;
- II этап (спортивный) (далее - Неделя ГТО) выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО проводится на территории дошкольных образовательных учреждений и на спортивных объектах г. Зеленогорска по 15 июня 2023 года.

## **III. Руководство проведением**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казенное учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» (далее - МКУ «КФиС»), Управление образования Администрации ЗАТО г. Зеленогорск (далее - Управление образования), Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение I и II этапов Фестиваля возлагается на центр тестирования МБУ «Спортивный комплекс» по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Центр тестирования) и руководителей дошкольных образовательных учреждений.

#### **IV. Взаимодействие сторон**

В I этапе (конкурсном) Фестиваля дошкольные образовательные учреждения организуют и проводят мероприятия по одной из выбранных форм, перечисленных в пункте VII настоящего Положения, возможно привлечение специалистов Центра тестирования.

Неделя ГТО проводится как на территории дошкольных образовательных учреждений, так и на спортивных объектах г. Зеленогорска с участием специалистов Центра тестирования. Воспитанников дошкольных образовательных учреждений до места проведения мероприятий Недели ГТО сопровождают представители школ или родители (законные представители).

Центр тестирования предоставляет необходимое оборудование.

#### **V. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в I и II этапах Фестиваля допускаются воспитанники дошкольных образовательных учреждений в возрасте от 5 до 7 лет (включительно). Возраст участников определяется на 01.01.2023 года.

Заведующие детских садов несут персональную ответственность за достоверность списка участников Фестиваля, представляющих данное учреждение.

#### **VI. Заявки на участие**

Срок предоставления предварительной заявки на участие в Фестивале до 14 марта 2023 года по форме (Приложение № 1).

Для участия во II этапе Фестиваля необходимо направить описательный отчет о проведении I этапа Фестиваля (Приложение № 2). Предварительную заявку на участие во II этапе предоставить до 14.04.2023 года. (Приложение № 3).

Заявки, направленные не по форме или после указанного срока, рассматриваться не будут.

Центр тестирования согласовывает и формирует расписание для проведения мероприятий Недели ГТО и выполнения испытаний. Информировать ответственных представителей дошкольных образовательных учреждений о дате, месте и видах испытаний, указанных в заявке.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- участники и команды, не указанные в предварительной заявке;
- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников;
- участники и команды, не прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и не получившие уникальный идентификационный номер (далее - УИН).

Предварительные заявки и описательные отчеты направляются по электронной почте: e-mail: [gto.zelenogorsk@yandex.ru](mailto:gto.zelenogorsk@yandex.ru) и в печатном виде на

бумажном носителе по адресу ул. Калинина, д. 8, 1 этаж. Телефон для справок 8 (39169) 3-35-38.

## VII. Программа Фестиваля

Фестиваль состоит из двух программ: конкурсная и Неделя ГТО.

На I этапе дошкольные образовательные учреждения самостоятельно выбирают и проводят одну из перечисленных форм: рисунок, стихотворение, квест, викторина, открытое занятие ГТО, посвящение в ГТО, показ видеоролика и фильма, презентация. Дошкольное образовательное учреждение может предложить свою форму.

На II этапе каждое дошкольное образовательное учреждение согласовывает план - график с Центром тестирования и в течение недели совместно проводит спортивную программу. Воспитанники выполняют, как минимум один из перечисленных нормативов испытаний (тестов) ГТО.

### Неделя ГТО

№	Виды спортивной программы		Участники
1	- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту); - челночный бег 3x10 м / бег на 30 м; - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - подтягивание из виса на высокой перекладине		Мальчики и девочки 5 – 7 лет
2	- смешанное передвижение на 1 км (мин, с); - бег на 1 км (мин, с)		
3	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)		
4	Кросс (бег по пересеченной местности) (мин, с)	на 1 км	
		на 2 км	
5	Прыжок в длину	с места толчком двумя ногами (см)	
		с разбега (см)	
6	Метание	теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	
		мяча весом 150 г (м)	
7	Плавание	на 25 м (мин, с)	
		на 50 м (мин, с)	

Спортивная программа проводится в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018 г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, к Государственным требованиям ВФСК ГТО, утверждённым приказом Минспорта России (от 12.02.2019 № 90).

Участие в I и II этапах Фестиваля не предполагает подведение результатов лично-командного первенства среди дошкольных образовательных учреждений.

Дифференцированный подход к воспитанникам предполагает практическое ознакомление с программой нормативов испытаний комплекса ГТО (апробацию) и выявление категории детей для дальнейшего выполнения испытаний норм на знаки отличия ГТО.

### **VIII. Условия подведения итогов**

По итогам проведения I и II этапов Фестиваля Центр тестирования производит подсчёт наибольшего процента соотношения количества, принявших участие в выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО и прошедших регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) к общему числу воспитанников дошкольных образовательных учреждений I возрастной ступени в возрасте от 5 до 7 лет (включительно). Команда-победитель среди дошкольных образовательных учреждений определяется по наивысшему процентному соотношению.

### **IX. Награждение**

Победитель и призёры Фестиваля среди всех дошкольных образовательных учреждений награждаются грамотами (дипломами) и кубками.

Участники и представители, принявшие участие в I и II этапах Фестиваля, награждаются грамотами (дипломами) и сувенирной продукцией в фирменном стиле ГТО.

### **X. Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением Фестиваля (награждение, оплата судейства), несет МБУ «Спортивный комплекс» г. Зеленогорска.