

«СОГЛАСОВАНО»

Директор Муниципального
казенного учреждения
«Комитет по делам
физической культуры и спорта
города Зеленогорска»

Кель

О.В. Кныш

«*06*»



2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Муниципального
бюджетного учреждения
«Спортивный комплекс»



Т.С. Никитина

2024 г.

**Положение
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения г. Зеленогорска**

г. Зеленогорск
2024 год

I. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения г. Зеленогорска (далее - Фестиваль) проводится на основании регионального положения о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения с целью вовлечения граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов и команд города;
- присвоение соответствующего знака отличия;
- формирование сборной команды для участия в региональном Фестивале.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в г. Зеленогорске на спортивных объектах города с 14 по 25 сентября 2024 года.

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» (далее - МКУ «КФиС») и Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс»).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МБУ «Спортивный комплекс» и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую МБУ «Спортивный комплекс».

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы VIII - XVIII ступеней комплекса ГТО (от 20 до 70 лет и старше), прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие уникальный идентификационный номер (далее – УИН).

К спортивной части Фестиваля в командном зачёте допускаются сборные команды предприятий, организаций любых форм собственности, коллективов физкультуры, учебных заведений, воинских частей и т.п., которые формируются из участников в возрасте от 20 до 70 лет и старше в следующих возрастных группах:

- 20 – 24 лет (VIII восьмая ступень комплекса ГТО);
- 25 – 29 лет (IX девятая ступень комплекса ГТО);

- 30 – 34 лет (X десятая ступень комплекса ГТО);
- 35 – 39 лет (XI одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40 – 44 лет (XII двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45 – 49 лет (XIII тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50 – 54 лет (XIV четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55 – 59 лет (XV пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60 – 64 лет (XVI шестнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 65 – 69 лет (XVII семнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 70 лет и старше (XVIII восемнадцатая ступень комплекса ГТО).

Численный состав команды неограничен. Возраст участников определяется на 06 октября 2024 года. В зачет идут 10 лучших результатов, независимо от возрастной ступени.

V. Программа мероприятия

Спортивная программа Фестиваля для возрастных XIII - XVIII ступеней состоит из 4 испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

п/п	<u>Мужчины и женщины</u> 8-9 ступени 20-29 лет 10-11 ступени 30-39 лет 12-13 ступени 40-49 лет 14-15 ступени 50-59 лет	<u>Мужчины и женщины</u> 16-17 ступени 60-69 лет, 18 ступень 70 и старше
1	<p>Виды испытаний</p> <p><u>Женщины 8-10 ступень</u> Бег на 1 000 м, Виды испытаний</p> <p><u>Женщины 11-15 ступень</u> Бег на 500 м, <u>Мужчины 8-10 ступень</u> Бег на 2 000 метров, <u>Мужчины 11-15 ступень</u> Бег на 500 м</p>	<p>Виды испытаний</p> <p><u>Мужчины и женщины</u> Смешанное передвижение на 500 м</p>
2	<p>Виды испытаний</p> <p><u>Мужчины</u> Подтягивание на высокой перекладине (количество раз за 3 мин)</p> <p><u>Женщины</u> Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 3 мин)</p>	<p>Виды испытаний</p> <p><u>Мужчины и женщины</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью или в упоре о сиденье стула (количество раз за 3 мин)</p>
3	<p>Виды испытаний</p> <p><u>Мужчины и женщины</u></p>	<p>Виды испытаний</p> <p><u>Мужчины и женщины</u></p>

	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе
4	Виды испытаний (на выбор) <u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) или Плавание на 50 метров	Виды испытаний (на выбор) <u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) или Плавание на 25 метров

*Для определения победителей в лично – командном первенстве в видах испытаний (на выбор), в итоговый протокол в зачёт идёт вид, в котором участник набрал наибольшее количество очков.

В период прохождения Фестиваля участники и все жители города I - XVIII ступени 6 – 70 лет и старше, имеют право воспользоваться выполнением испытаний не только спортивной программы, но и выполнением других испытаний (тестов) норм ВФСК «ГТО», входящих в перечень испытаний возрастной ступени.

Данная информация распространяется на привлечение и выполнение норматива для получения знака отличия ГТО, но не распространяется на подведение итогов соревнований в личном и в командном первенстве.

Время	Мероприятия	Место проведения
14 сентября (суббота) в рамках «Забега Атомных городов – 2024», 21 сентября (суббота) в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации»		
11:00 - 14:00	1) Подтягивание на высокой перекладине 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 4) Поднимание туловища из положения лежа на спине 5) Бег на 500 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м	д/с «Олимпиец», ул. Гагарина, д.4 аллея «Дружба» (около д/с «Олимпиец»)
18 сентября (среда) и 25 сентября (среда)		
18:30 - 19:30	1) Подтягивание на высокой перекладине 2) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью 3) Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе 4) Поднимание туловища из положения лежа на спине 5) Бег на 500 м, бег на 1000 м, бег на 2000 м	д/с «Олимпиец», ул. Гагарина, д. 4 аллея «Дружба» (около д/с «Олимпиец»)
	*при неблагоприятных условиях погоды в д/с «Факел», ул. Майское шоссе, д. 12а.	

16 и 23 сентября (понедельник), 17 и 24 сентября (вторник), 18 и 25 сентября (среда), 19 и 26 сентября (четверг)		
19:00 - 19:45	1) Плавание на 25 м и на 50 м	бассейн д/с «Нептун», ул. Гагарина, д.6
15 сентября (воскресенье) и 22 сентября (воскресенье)		
13:00 - 13:45	1) Плавание на 25 м и на 50 м	бассейн д/с «Нептун», ул. Гагарина, д.6
Церемония награждения по согласованию		

VI. Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Абсолютное личное первенство среди участников VI - XVIII возрастных ступеней комплекса ГТО определяется отдельно среди мужчин и среди женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов (Приложение № 3)

В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу или о гимнастическую скамью (по количеству повторений).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 8 лучшим результатам команд, сформированных из участников 20 - 29 лет, 30 - 39 лет, 40 - 49 лет, 50 - 59 лет, 60 - 69 лет, 70 лет и старше (не более 4 мужчин и 4 женщин в возрастной ступени). При равенстве очков у двух и более команд, преимущество отдаётся команде, имеющей наибольшее число победителей и призёров в личном зачете.

Протест по нарушению правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи Фестиваля с указанием пунктов правил по выполнению испытаний комплекса ГТО или настоящего положения, которые протестующий считает нарушенными. Протест, связанный с результатом подается не позднее, чем через 30 минут после опубликования предварительного результата. Протест по допуску участника к соревнованиям рассматривается до начала соревновательной программы. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по данному протесту не удовлетворяет

протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов Фестиваля. Апелляция рассматривается в течение часа. Если требуется более длительное рассмотрение по фактам, изложенным в протесте и апелляции, то решение должно быть вынесено обязательно до утверждения результатов.

VII. Награждение

Победители Фестиваля в личном зачёте отдельно среди мужчин и женщин в спортивной программе VIII - XVIII возрастных ступенях комплекса ГТО награждаются памятными призами, медалями, дипломами и сувенирной продукцией МБУ «Спортивный комплекс».

Призеры Фестиваля в личном зачёте отдельно среди мужчин и женщин в спортивной программе VIII - XVIII возрастных ступенях комплекса ГТО награждаются медалями, дипломами и сувенирной продукцией МБУ «Спортивный комплекс».

Команда - победитель в общекомандном зачёте (VIII - XVIII возрастные ступени) награждается кубком и дипломом МБУ «Спортивный комплекс». Команды – призеры в общекомандном зачёте (VIII - XVIII возрастные ступени) награждаются дипломами и сувенирной продукцией МБУ «Спортивный комплекс».

Участники команды – победителя и команд - призеров награждаются медалями и дипломами МБУ «Спортивный комплекс».

VIII. Условия финансирования

МБУ «Спортивный комплекс» осуществляет финансовое обеспечение расходов по оплате памятных призов для победителей Фестиваля, наградной атрибутики и сувенирной продукции для победителей и призеров Фестиваля, работы спортивных судей и обслуживающего персонала на Фестивале в соответствии с постановлением Администрации ЗАТО г. Зеленогорска от 14.10.2021 № 124-п «Об утверждении Порядка и Нормативов расходования средств местного бюджета города Зеленогорска на финансовое обеспечение официальных физкультурных и спортивных мероприятий» (с изменениями).

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

При организации обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля организаторы и собственники, пользователи спортивных объектов обязаны соблюдать требования, установленные Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требования других федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

Федерации, законов и нормативных правовых актов субъекта Российской Федерации, на территории которого проводится Фестиваль.

Оказание скорой медицинской помощи во время Фестиваля и допуск участников к Фестивалю осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Фестиваль проводится в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. (с дополнениями и изменениям).

Х. Страхование участников

Все участники должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования и договоры (оригиналы) страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъекта Российской Федерации.

XI. Заявки на участие

Предварительные заявки (Приложение № 1) и именные заявки (Приложение № 2) с допуском врача или наличием медицинской справки о состоянии здоровья направляются по электронной почте: gto.zelenogorsk@yandex.ru и на бумажном носителе по адресу ул. Калинина, д. 8, 1 этаж **до 13 сентября 2024 года**.

Телефон для справок 8 (39169) 3-35-38.

Заявки, направленные не в установленной форме и после указанных сроков, рассматриваться не будут.

ГСК проверяет предоставленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала Фестиваля.

К участию в региональном этапе Фестиваля допускается по одной команде от муниципального образования Красноярского края и внутригородских районов города Красноярска.

Допускаются участники 70 лет и старше, только при наличии индивидуального медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов ВФСК ГТО от поликлинического учреждения, выданного по месту жительства (приложение №1) не позднее, чем за 10 дней до начала проведения Фестиваля.

Допускаются команды с численностью участников не менее 6 человек и не более одной команды от муниципального образования.

Принадлежность участников к муниципальному образованию подтверждается регистрацией по месту жительства (пропиской), дата которой должна быть не позднее **01 октября 2024 года**. Допускается справка с места работы, очной учебы (оригинал), подтверждающая территориальную принадлежность к муниципальному образованию, заверенная органом местного самоуправления с указанием даты поступления на работу, учебу, которая должна быть не позднее **01 октября 2024 года**.

Предварительная заявка

от команды _____

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения г. Зеленогорска

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	УИН	Степень комплекса ГТО	Команда	Дата рождения
1	Иванов Иван Иванович	XX-XX-XXXXXXXX	VI	12.05.1982
2					
3					
4					
5					
6					

Представитель команды _____

Ф И О

 контактный телефон

Примечание:

1. **Заявка присылается в формате Excel**
2. Указываются полностью фамилия имя отчество
3. УИН состоит из 11 цифр и вносится следующим образом: XX-XX-XXXXXXXX

Заявка**от команды _____**

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения г. Зеленогорска

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	УИН	Дата рождения	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

К соревнованиям допущено _____ чел

Врач _____ Ф.И.О.

Представитель команды _____ контактный телефон _____

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
Зарегистрированный (ая) по адресу:

документ, удостоверяющий личность;

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от «27» июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных в соответствии с именной заявкой участника Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения г. Зеленогорска, Красноярского края, в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральным законом, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Центра тестирования МБУ «Спортивный комплекс» ЗАТО г. Зеленогорска, Красноярского края (далее – Центр тестирования), принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю Центру тестирования право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр тестирования вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Центра тестирования по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Центр тестирования обязан прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «____» _____ 2024 года и действует бессрочно. Подпись _____/_____