|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |

**Положение**

**о соревнованиях среди обучающихся общеобразовательных учреждений в рамках краевой акции «ГТО в школе», посвященной 10-й годовщине создания ВФСК «Готов к труду и обороне»**

**I. Общие положения**

Соревнования среди обучающихся общеобразовательных учреждений в рамках краевой акции «ГТО в школе», посвященной 10-й годовщине создания ВФСК «Готов к труду и обороне» (далее - Соревнования) проводятся на основании положения о проведении краевой акции «ГТО в школе» в рамках выполнения государственной работы по пропаганде физической культуры, спорта и здорового образа жизни в 2024 году Краевого государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП»).

Целью проведения Соревнований является популяризация и продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО, комплекс «Готов к труду и обороне», ВФСК ГТО) и формирования у обучающихся общеобразовательных организаций (далее – обучающихся) здорового образа жизни и интереса к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Задачами акции являются:

- популяризация комплекса ГТО среди о обучающихся;

- повышения уровня физической подготовленности обучающихся;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

- определение активных педагогов в г. Зеленогорске.

**II. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся в г. Зеленогорске в общеобразовательных учреждениях (далее - МБОУ) и на спортивных объектах г. Зеленогорска с марта по ноябрь 2024 года.

**III. Руководство проведением**

Общее руководство проведением Соревнований осуществляют Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс») при поддержке Муниципального казенного учреждения «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска», Управление образования Администрации ЗАТО г. Зеленогорск (далее - Управление образования).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Центр тестирования МБУ «Спортивный комплекс» по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Центр тестирования) и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую Центром тестирования.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ**

**ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций и учреждений дополнительного образования, относящиеся к I – VI (от 6 до 17 лет) ступеням комплекса ГТО.

К участию в Соревнованиях допускаются участники основной медицинской группы, прошедшие регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача, заявки от общеобразовательной организации и учреждений дополнительного образования. Для несовершеннолетних участников необходимо согласие одного из родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (Приложение № 1).

**v. Программа Соревнований**

Соревнования проводятся в рамках Краевой акции «ГТО в школе», которая включает в себя:

1. Информационное направление, заключающееся в проведении муниципальными центрами тестирования «Уроков ГТО» и «Тренировочных занятий ГТО».

2. Спортивное направление, состоящее из выполнения нормативов испытаний (тестов) I – VI (от 6 до 17 лет) возрастных ступеней комплекса ГТО в соответствии с приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), проводимых муниципальными центрами тестирования.

3. Награждение победителей и призёров.

Центр тестирования согласовывает и формирует расписание для проведения «Уроков ГТО», «Контрольно-переводных экзаменов» в рамках выполнения нормативов, испытаний ГТО (тесты). Информирует ответственных представителей МБОУ и учреждения дополнительного образования о дате, месте и видах испытаний. Центр тестирования направляет расписание мероприятий ответственным представителям.

**vi. Условия подведения итогов**

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

Для участия в Соревнованиях необходимо выполнить все испытания (тесты) комплекса ГТО согласно своей возрастной ступени. Результаты должны соответствовать периоду проведения Соревнований и отображаться в личных кабинетах на официальном сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Центр тестирования определяет победителей и призеров личного первенства среди участников муниципального этапа по многоборьям ГТО (Приложение № 3). Победители и призеры определяются раздельно в каждой возрастной ступени среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах многоборья с I – VI (от 6 до 17 лет) ступень по таблице оценки выполнения испытаний комплекса ГТО.

Центр тестирования ГТО, по наибольшему числу обучающихся, принявших участие в спортивной программе Соревнований, определяют активных педагогов физической культуры общеобразовательных организаций муниципального образования (1,2,3 место).

При равенстве показателей (числа обучающихся, принявших участие в Соревнованиях) при определении активных педагогов учитывается наличие регистрации на официальном сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и выполнение педагогами общеобразовательных организаций испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Центр тестирования в срок до 1 декабря 2024 года направляет  
КГАУ «ЦСП» сводный протокол личного первенства и информационную  
справку в отношении наиболее активных педагогов физической культуры.

**VIII. Награждение**

Победители и призеры раздельно в каждой возрастной ступени среди мальчиков и девочек, юношей и девушек награждаются дипломами, медалями и сувенирной продукцией в фирменном стиле ГТО.

По результатам спортивной программы участники I – VI возрастных ступеней комплекса ГТО, выполнившие необходимое количество нормативов по видам испытаний (тестов), представляются к награждению соответствующими знаками отличия комплекса ГТО («Золотой знак отличия», «Серебряный знак отличия», «Бронзовый знак отличия»), в соответствии с приказом Минспорта России от 14.01.2016 № 16 «Об утверждении Порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

**IX. Условия финансирования**

МБУ «Спортивный комплекс» осуществляет финансовое обеспечение расходов по оплате наградной атрибутики, сувенирной продукции в фирменном стиле ГТО для победителей и призеров Соревнований, работы спортивных судей на Соревнованиях в соответствии с постановлением Администрации ЗАТО г. Зеленогорска от 14.10.2021 № 124-п «Об утверждении Порядка и Нормативов расходования средств местного бюджета города Зеленогорска на финансовое обеспечение официальных физкультурных и спортивных мероприятий».

**X. Обеспечение безопасности участников**

**и зрителей**

При организации обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении Соревнований организаторы и собственники, пользователи спортивных объектов обязаны соблюдать требования, установленные Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ   
«О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требования других федеральных законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации, законов и нормативных правовых актов субъекта Российской Федерации, на территории которого проводятся Соревнования.

Оказание скорой медицинской помощи во время Соревнований и допуск участников к Соревнованиям осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента   
по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России   
и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. (с дополнениями и изменениям).

**XI. Заявки на участие**

Для участия в Соревнованиях общеобразовательные организации и учреждения дополнительного образования направляют в Центр тестирования заявку (Приложение № 2) с печатью и медицинским допуском по электронной почте: e-mail: gto.zelenogorsk@yandex.ru и в печатном виде на бумажном носителе по адресу ул. Калинина, д. 8. Телефон для справок:

8 (39169) 3-35-38.

Срок подачи заявок (Приложение № 2) с 25.03.2024 по 01.10.2024 года. Заявки, направленные не по установленной форме или после указанного срока, рассматриваться не будут.

**Многоборье комплекса ГТО.**

**Личное первенство определяется среди**

**девочек и мальчиков по сумме очков 4-х испытаний:**

**I ступени (6-7 лет)**

1. Бег на 10 м (сек);
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 сек., раз);
4. Челночный бег 3х10 м (сек).
5. *Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см);*
6. *Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (кол-во попаданий);*
7. *Плавание 12-25 м.*

**II ступени (8-9 лет)**

1. Бег на 30 м (сек);
2. Смешанное передвижение на 1000 м (мин, сек);
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
5. *Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);*
6. *Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз);*
7. *Подтягивание из виса на высокой перекладине (или низкой 90 см) (кол-во раз);*
8. *Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий);*
9. *Челночный бег 3х10 м (сек);*
10. *Плавание 25 (мин, сек).*

**III ступени (10-11 лет)**

1. Бег на 30 м (сек);
2. Бег на 1000 м (мин, сек);
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз);
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

5. *Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);*

*6. Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз);*

*7. Подтягивание из виса на высокой перекладине (или низкой 90 см) (кол-во раз);*

*8. Метание мяча весом 150 г (м);*

*9. Челночный бег 3х10 м (сек);*

*10. Кросс на 2 км (бег по пересечённой местности);*

*11.* *Плавание на 50м (мин, сек).*

**IV ступени (12-13 лет)**

1. Бег на 30 м (сек);
2. Бег на 1500 м (мин, сек)
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз).

*5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см);*

*6. Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз);*

*7. Подтягивание из виса на высокой перекладине (или низкой 90 см) (кол-во раз);*

*8. Метание мяча весом 150 г (м);*

*9. Челночный бег 3х10 м (сек);*

*10.* *Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия, сидя, дистанция 10 м.;*

*11. Кросс на 3 км (бег по пересечённой местности);*

*12. Плавание на 50 м (мин, сек).*

**V ступени (14-15 лет)**

1. Бег на 30 м (сек);
2. Бег на 2000 м (мин, сек)
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз).

*5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);*

*6. Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз);*

*7. Подтягивание из виса на высокой перекладине (или низкой 90 см) (кол-во раз)*

*8. Метание мяча весом 150 г (м);*

*9.* *Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия, сидя дистанция 10 м.;*

*10. Челночный бег 3х10 м (сек);*

*11. Кросс на 3 км (бег по пересечённой местности);*

*12. Плавание на 50м (мин, сек).*

**VI ступени (16-17 лет)**

1. Бег на 60 м (сек);
2. Бег на 3000 м (мин, сек) (юноши);

Бег на 2000 м (мин, сек) (девушки);

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин., раз).

*5. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);*

*6. Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз);*

*7.* *Подтягивание из виса на высокой перекладине (или низкой 90 см) (кол-во раз)*

*8. Рывок гири 16 кг. (кол-во раз);*

*9. Метание спортивного снаряда весом 500 г (м, девушки)* и *весом 700 г (м, юноши);*

*10. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия, сидя, дистанция 10 м.;*

*11. Кросс на 3 км (девушки,) на 5 км (юноши) (бег по пересечённой местности);*

*Участники в период прохождения Акции имеют право воспользоваться выполнением других испытаний (тестов) норм ВФСК «ГТО», входящих в перечень испытаний возрастной ступени с №5 и выше. Данное положение распространяется на выполнение норматива для получения знака отличия ГТО, но не распространяется на подведение итогов Акции в личном первенстве.*

|  |
| --- |
| Приложение № 1 |
|  |

Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

Зарегистрированный(ая) по адресу: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку персональных данных моего ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. ребенка)

в соответствии с заявкой участника краевой акции «ГТО в школе», в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральных законом, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ право осуществлять все действия (операции) с персональными данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ вправе обрабатывать персональные данные моего ребенка посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача персональных данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_обязана прекратить их обработку и исключить персональные данные из баз данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_года и действует бессрочно.

Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Приложение № 2 |
|  |

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях среди обучающихся общеобразовательных учреждений в рамках краевой акции «ГТО в школе», посвященной 10-й годовщине создания ВФСК «Готов к труду и обороне»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наименование учреждения

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Пол | Дата рождения (д.м.г.) | Ступень | УИН в АИС ГТО | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  | допущен*.*  *подпись врача. дата. печать напротив каждого участника* |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Руководитель

*Должность \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*МП подпись расшифровка*

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ обучающихся.

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*Ответственным за регистрацию участников на АИС ГТО и предоставление информации является представитель образовательного учреждения*

Ф.И.О. представителя (полностью) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон *(обязательно),* E-mail: **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**